

病児保育所

ぶちはびだより

9
がつ

岩国市医療センター医師会病院
 病児保育所 ぶちはび
 岩国市室の木町3丁目6-12
 予約・お問合せ 0827-28-2223
 ホームページ iwakuni-med.jp
 看護師 吉水

8月の利用状況

延べ利用人数 10件

《病名内訳》

感冒	6件
咽頭	2件
気管支炎	1件
ヘルパンギーナ	1件

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすいい日が増えてきました。夏の疲れが出やすい時期です。ゆっくりお風呂に入ったり、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。

熱性けいれんが起きたら？

熱性けいれんは、6ヶ月～5歳ごろの子どもが急な発熱に伴って、けいれんを引き起こす病気です。通常38℃以上の発熱時で急激に体温が変化するとき起こり、突然手足をガクガク震わせ、体をかたくつぱったり、顔色が悪くなり、意識がなくなります。

突発性発疹やインフルエンザなど急に高熱を出す疾患で起こりやすく、新型コロナウイルスのオミクロン株でも、子どもが発熱することが多いため、新型コロナウイルスでの熱性けいれんの発生率が増加しているといわれています。

けいれんが起きたら…

① 横向きに寝かせる

けいれん中におう吐することがあるため、顔を横向きにします。体が硬直しているときは、体ごと横向きに。

② 時間を見ながら、静かに見守る

けいれんが続く時間を測りながら、静かに見守りましょう。ほとんどの場合、5分以内に自然に止まります。

ここをCheck!

- ・けいれんがどこに起こっているか
- ・どんなけいれんか

けいれんの様子を見ておきましょう。手足がガクガクするのは左右両方か片方か、目はどちらを向いているか、けいれんは何分続いたか、などがわかると診断の参考になります。

注意 やってはいけないこと

- ・口にものを入れない
けいれんで舌をかむことはありません。ものをかませたり、口に手を入れたりしてはいけません。
- ・体をゆり動かさない
- ・大声で呼びかけない
刺激しないように、静かに見守りましょう。

③ 子どもの様子によっては119番通報する

5分以内に治まり、いつも通りの状態に戻る

かかりつけ医を受診しましょう

5分以内に治まったが意識が戻らない、まひが残る、けいれんを繰り返すなどの場合
けいれんが5分以上続く場合

119番通報する
けいれんの原因を精査してもらいましょう

