

第124号 令和元年 5月29日 発行

- 医師会病院まつりのご案内
- 非常勤医師紹介
- 柱島診療所看護師派遣
- 院内サークル活動報告
- 安全Topics
- 部署紹介リレー【リハビリ部①】

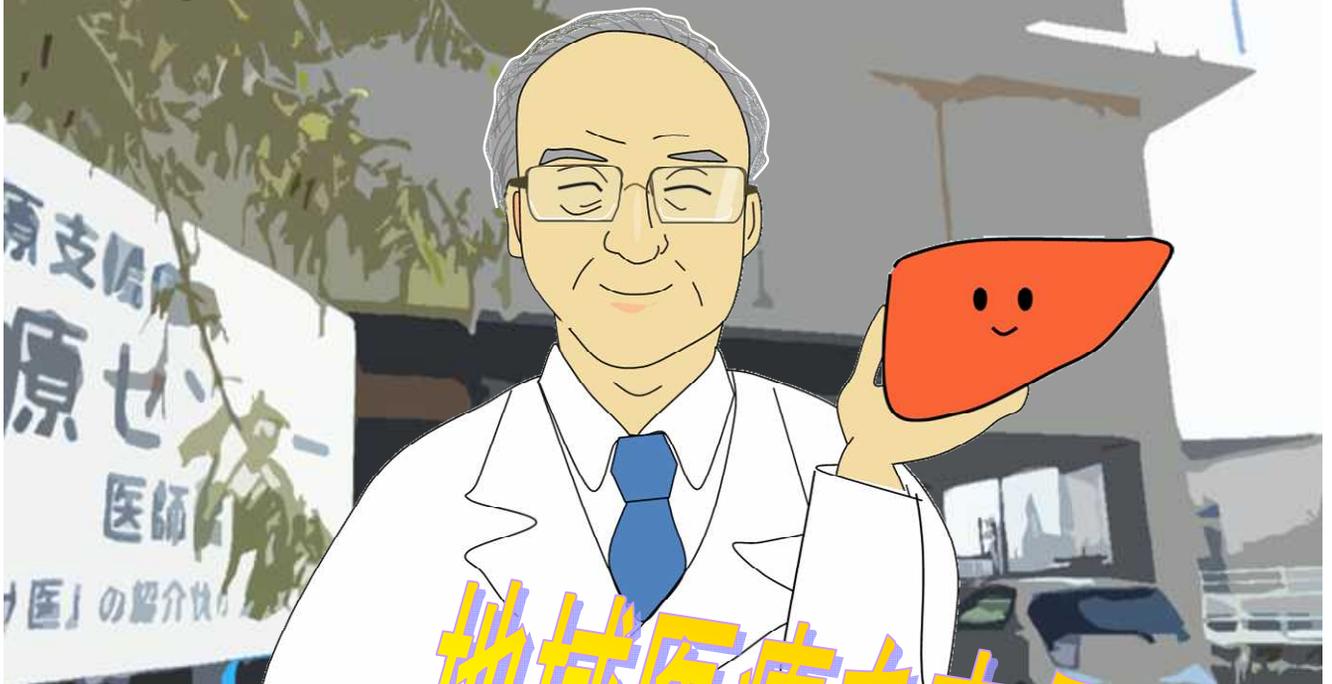
IWAKUNI
MEDICAL
CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>

みんなの力で

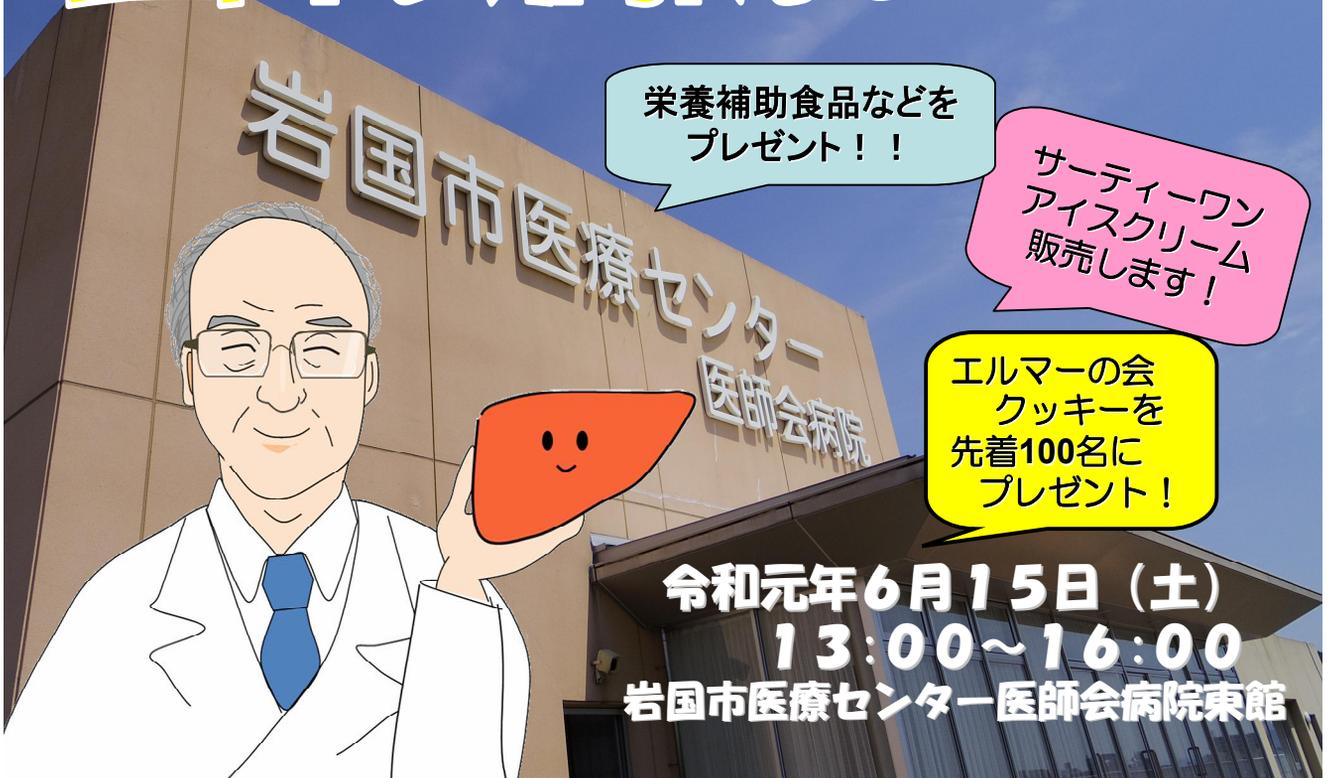


地域医療を支えよう

岩国市医療センター医師会病院
〒740-0021
岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)
E-mail : info@iwakuni-med.jp

医師会病院まつり



栄養補助食品などを
プレゼント！！

サーティーワン
アイスクリーム
販売します！

エルマーの会
クッキーを
先着100名に
プレゼント！

令和元年6月15日(土)
13:00~16:00
岩国市医療センター医師会病院東館

【東館4階講堂】

- 公開講座 テーマ「肝炎を知って予防しよう」
講師 消化器内科(肝臓) 川口 憲二 13:05~13:35
- かわいい子どもたちの歌と踊り 13:40~14:00

健康コーナー【東館4階講堂】

14:00~16:00

血糖測定、血管年齢測定
肺年齢検査、肌年齢測定
骨年齢測定、お薬相談窓口
ハンドマッサージなど

キッズコーナー

『手作りおもちゃで遊ぼう』



【東館玄関周辺】

救急車展示
白衣体験
写真撮影

ポスター展示【東館4階講堂】

- 当院入院から
退院までのながれ
- 今から、はじめる転倒予防
「転んでも、死なないために」

協賛 アイテレコムサービス株式会社・株式会社明治・株式会社龍角散





非常勤医師紹介



総合診療科

こばやし ともき

小林 知貴 先生

(広島大学病院)

【診療日：毎週月曜日午前中】



★診療科の特色を教えてください

総合診療科は、臓器別の専門医とは異なり、患者様のかかえる様々な症状に対して診察を行います。診断がつけば、必要に応じて専門医の先生と連携して治療を行います。

★得意とされている疾患について教えてください

診療科の特性上、原因の分からない発熱や痛みなどの診療を行うことが多いですが、風邪から心身症まで幅広く対応しています。

★先生のご趣味は何ですか？

特にこれといったものはありませんが、最近またゴルフを少し練習しています。

★アピールポイント・一言メッセージなど

どこの科を受診してよいか分からない時など、お気軽にご相談下さい。



泌尿器科

さもと まさひろ

佐本 征弘 先生

(山口大学病院)

【診療日：毎週水曜日午後】



★診療科の特色を教えてください

尿路疾患から男性生殖器、女性の骨盤疾患にいたるまで広い領域の治療を行います。

★得意とされている疾患について教えてください

外科と同時に内科的な疾患も診ます。

★先生のご趣味は何ですか？

映画鑑賞、読書です。

★アピールポイント・一言メッセージなど

患者さんに寄り添った医療を目指します。よろしくお願いします。





2019年4月から、 柱島診療所への看護師派遣が始まりました



岩国市の委託の看護師さんの退職に伴い、当院外来から交替で看護師が1名、月に2回 **柱島・黒島・端島** に行っています。

病院からタクシーの送迎付きで、藤生港から市の救急患者搬送船に乗って片道50分の船旅を楽しみ、皆さんが理想とする元気なお年寄りの方々とお話をしながら過ごす時間は、元気をいただいて癒されて気分転換になっています。

国立病院機構岩国医療センターの先生と島に在住の医療事務の方と、市の派遣の看護師さん皆さんにやさしく指導を受けながら、これから少しずつ慣れていければいいなあと頑張って頑張ります。

外来 看護師主任 對馬 真由美



院内親睦サークル紹介

当院では、スポーツや趣味を通じ職員間の親睦・連携を図ることを目的として9つのサークルが活動をしています。
今年発足した新しいサークルを紹介します！

卓球部



代表：井上 修



卓球は十九世紀末ロンドン発祥の比較的若い競技である一方、その手軽さ故に世界二百余の国々で三千万人余の人々が楽しんでいる世界一の大衆スポーツなのです。この間、日本は荻村伊知朗他二十名の世界チャンピオンを輩出し、又、近年日本卓球は世界ランク二位の実力国なのです。選手層もTリーグ好評の中で山口県出身の石川佳純・吉村真晴に加え、既に中学生張本智和、高校生伊藤美誠・平野美宇等が世界最高峰に通じる技術を習得し、今後の躍動に注目です。

さて、医師会病院卓球部は二月以降十名程の愛好家が週一回、十七時半～十九時リハビリ棟の講堂で練習しています。

ストレス発散・筋トレ・友達づくり等、一度覗いてみては如何ですか？
「やる」スポーツと共に、来夏東京オリンピックの「見る」スポーツの楽しみ・感動を与えてくれるチャンスです。



～死ぬまで好きな物を食べたい方必見～

オーラルフレイル、老嚥という言葉を目にしたことはありますか？2月号でフレイルについて記事がありましたが、身体の衰えの1つで、お口の衰えのことを言います。

咀嚼(そしゃく)機能の低下により、食べられる食品の制限が出てきたり。舌の力が弱まったり、ぎこちなく、お口も乾燥して滑舌が悪くなったり。そうして食事に時間がかかる、むせる、喉につっかえる、口角から唾液が垂れる、たべこぼし、頬に食べ物が溜まる症状がでてきます。

対策① 歯科受診をして噛めるお口の環境の維持・整備！！

対策② 口の筋肉の強化！！(下記の図を参照)

対策③ 首の筋肉の強化！！

(ウォーキング、スクワット、座って活動する時間を増やす)

お口のトレーニング

お口の体操



- ① 大きく口を開け「あ～」
- ② いっぱい引いて「い～」
- ③ 口をすぼめて「う～」
- ※10回繰り返す



- ① ほっぺたを膨らませる
- ② ほっぺたをくぼませる
- ※10回繰り返す



- ① 舌を右斜め下にグッと
- ② 舌を左斜め下にグッと
- ※10回繰り返す



- ① 舌を真上にグッと
- ② 舌を真下にグッと
- ※10回繰り返す

POINT

加齢による筋力の低下は、手足だけでなく口にも起こります。

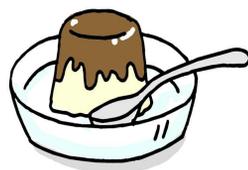
できるだけ大きく動かしましょう!

対策④ 食事量が少ない方は積極的に食事を摂る！食事制限のある方は、かかりつけ医にご相談ください。

舌の筋力アップエクササイズ



- ① スプーン、指などで舌を抑える
- ② それに抵抗するように(舌を口腔の上に押し付けるように)舌を上を持ち上げる。
- ※グーツと10回繰り返す



医師会病院 部署紹介リレー第8弾 リハビリテーション部①



今回より、リハビリ部が
部署紹介を担当します。
宜しくお願いします。

スタッフ 理学療法士：28名 作業療法士：20名
言語聴覚士：7名 歯科衛生士：2名
療育コーディネーター：3名

- ・入院リハビリテーション (2階急性期病棟(38床) 3階地域包括ケア病棟(48床)
4階地域包括ケア病棟(48床) 回復期リハビリテーション病棟(50床)
- ・外来リハビリテーション ・ 通所リハビリテーション ・ 訪問リハビリテーション ・ 療育センター

令和元年 リハビリテーション部 部署目標

「チームになる」

標準的なリハビリテーションの実施
報告・連絡・相談、物品管理の徹底
規律を守る



理学療法士

当院では術後直後や発症早期から病状の安定や疾病の治癒を目的として、早期離床や運動療法を行い身体機能回復や動作能力改善を図ります。ベテランから若手まで各々が刺激し合い質の高い治療が提供できるように、皆で努力しています。地域との連携を重視し、岩国の医療に貢献できるように努めています。



作業療法士



作業療法は「手のリハビリ」のイメージが強いと思いますが、患者さんが自立した主体的な生活が送れるよう「トイレなどの日常動作練習」「調理などの家事動作練習」「畑や手芸などの余暇活動」などにも取り組んでいます。患者さんそれぞれの想いに寄り添い、退院後もその人らしい生活が送れるように、スタッフ一同頑張っています。



言語聴覚士

摂食嚥下(食べる・飲み込む事)や言葉(聴く・話す・読む・書く)のリハビリを担当しています。患者さんの状態に合わせて食べる楽しみやコミュニケーションする楽しみを支えられるように少人数ながら日々頑張っています。



歯科衛生士

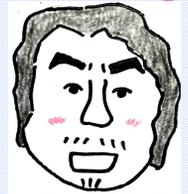


歯科衛生士は歯科疾患の予防と口腔衛生の向上を図ります。歯と口腔の働きを守り「おいしく食べる」「楽しく会話する」をサポートできるよう頑張っています。お口のことはなんでもご相談下さい。



リハビリテーション部 療法士長インタビュー 廣瀬 伸児

ひろせ しんじ



- ・当院リハビリテーション部は、岩国医療圏の、リハビリテーション施設として重要な役割を担っています。
- ・近年では、地域医療のニーズに応え、急性期医療の中心はNHO岩国医療センターが担い、当院は地域包括ケア病棟を2病棟立ち上げ、回復期リハビリテーション病棟と合わせ、リハビリテーション医療の充実を図っています。また今年度は外来リハビリテーションに加え通所リハビリテーションも開設しました。
- ・当院のセラピストは主に脳血管障害、整形外科術後の患者さんの急性期から回復期のリハビリテーションを担当し、医師、看護、介護、栄養部、地域連携室と連携し、患者さんが再び住み慣れたまちで幸せに生活できることを目指し、日々のリハビリテーション医療に取り組んでいます。
- ・回復期リハ病棟には3年前の診療報酬改定で実績指数が導入されました。実績指数は簡単にいうと、患者さんが入院中にどれだけ回復されたかの目安です。昨年はさらに厳しい基準値に引き上げられました。人員を配置し設備等を整えても、患者さんに結果を出さなければ基準を満たすことはできません。個人的にこの指数の導入は、セラピストは本当に行うべき治療支援を行なっているのかという国からの厳しい批判の目も背景にあると思っています。当院セラピストは、この指数導入前より患者さんの最大限の回復を目指し、世界標準的なリハビリテーションの実践にチームとして取り組んできました。そのことが、昨年度実績指数は月毎に40~50以上(基準37)という結果に繋がっていると考えています。(もちろん医師、他職種とのチームワークの結果であるのは言うまでもありません。)
- ・今後の課題としては、地域包括ケア病棟、通所リハビリテーション開設等、病院機能再編に人員配置システムが十分に追いついていない面があり、今後ひとつひとつ問題解決していかなければなりません。これからも岩国の医療・福祉に少しでも貢献できるよう、人材育成・自己研鑽に努め、スタッフ一同、精進していきます。



廣瀬療法士長、リハビリストッフのみなさんご協力ありがとうございました。次回はリハビリテーション部②:訪問リハビリの紹介予定です。お楽しみに~♪♪



◆◆◆ 2020年度 看護師採用試験のお知らせ ◆◆◆

試験日時：2019年 7月6日・8月3日・9月7日(土) 9:00～ (応募締切は、試験日の1週間前まで)

試験内容：小論文 及び 面接試験

※ 詳細は、担当 川村までお問い合わせください。

岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和 元年 5月 1日現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科	小林 知貴 (広島大学)						* 毎週月曜日(9時～12時半)に診療を行っています
消化器内科 (肝臓)			川口 憲二	川口 憲二			* 救急と予約診療以外は 午前中 にお願います
糖尿病内科 血液内科				佐々木 輝昌			* 毎週木曜日(9時～16時半)に診療を行っています * 糖尿病教室は、毎週月・木曜日、第2・4金曜日の15時から行っています
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	* 血管造影は、金曜日の午後に行っています
泌尿器科			佐本 征弘 (山口大学)				* 毎週水曜日(13時半～16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	古賀 まゆみ		福田 雅通	古賀 まゆみ	福田 雅通	* 紹介状を必ずお持ち下さい
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			* 初診の場合は、必ず 予約が必要 です
ペインクリニック内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	* 毎週 火曜日・金曜日のペインクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい * 第1・第3土曜日(9時～12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			金谷 雄平 (広島大学)				* 毎週水曜日(9時～12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) * 完全予約制ですので医療連携室へ詳細はお問い合わせ 下さい
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫	土田 聖司	土田 聖司	清水 元晴		* 救急と予約診療以外は 午前中 にお願います
脳神経外科						(第1・第3) 末廣 栄一 (山口大学) (第2) 井本 浩哉 (山口大学)	* 毎月第1・3土曜日(10時～12時半)に診療を行って います * 毎月第2土曜日(9時半～12時)に診療(機能的脳外科) を行っています(要予約)
放射線診断科	交替	横田 佐和 (山口大学)	交替	交替(午前) 岡田 宗正 (山口大学) (午後)	有吉 彰子 (山口大学)		* 完全予約制ですので、放射線科受付(21-3224)へ 詳細はお問い合わせ下さい * 血管造影は、木曜日の午後に行っています
リハビリ科 (午前中のみ)	茶川 治樹	松本 彰紘 (広島大学)	茶川 治樹	森脇 宣允	柳居 理絵子	森脇 宣允 木村 浩彰 (広島大学)	* 初診の場合は、必ず 予約が必要 です
療育 (午前中のみ)	古賀 まゆみ	茶川 治樹	古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	茶川 治樹	茶川 治樹	* 完全予約制ですので療育センター (24-0168) へ 詳細はお問い合わせ下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

- ★ 救急は、この限りではありません
- ★ 紹介状は必ずお持ち下さい



* 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

編集・作成：岩国市医療センター医師会病院 院内広報委員会