

第125号 令和元年 7月 9日 発行

- 医師会病院まつり開催報告
- 病児保育所「ぶちはび」運営開始
- 院内サークル活動報告
- 安全Topics

IWAKUNI
MEDICAL
CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>



岩国市医療センター医師会病院
〒740-0021
岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)
E-mail : info@iwakuni-med.jp

第5回医師会病院まつり



6月15日（土）13時から16時まで、第5回となる医師会病院まつりを開催しました。地域の皆様に、医師会病院をもっと身近に知ってもらおうと平成27年より開催しています。

冒頭、茶川院長から、「地域から信頼される病院を目指しています。今日はいろいろな測定コーナーを用意したので、しっかり自分を知って欲しい。」と、挨拶がありました。また、今年の目玉の外構工事の説明もされました。



今年の特別講演は、消化器内科（肝臓）川口医師から「肝炎を知って予防しよう」でした。ウィルスのタイプ別に感染経路や治療方法の説明があり、参加した市民の方のアンケートには、わかりやすい説明で理解できたと、好評価を頂きました。

つづいて、院内保育所の子供たちが、歌に合わせてかわいい踊りを披露し、ちょっとしたライブ会場になりました。来場した子供さんもお年寄りも、一緒に踊ったり、歌ったり、みんな笑顔になりました。ライブが終わると、皆さんが肌年齢や骨年齢の測定、ハンドマッサージなどのたくさんの体験コーナーや展示コーナーの催し物に寄ってくださり、終始にぎわいました。

今年は雨で来場者数を心配していましたが、把握できた来場者は223名（男性：54名・女性：169名）と過去最高で、混雑した会場では皆さんにご迷惑もおかけしたことと思います。来年はもっと、ゆっくりと安心して体験できるように企画していきます。ご期待ください。

これからも、地域の皆様に愛されるような病院であるように地域医療に貢献してまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

病院まつり実行委員長 室谷 宣志



看護部

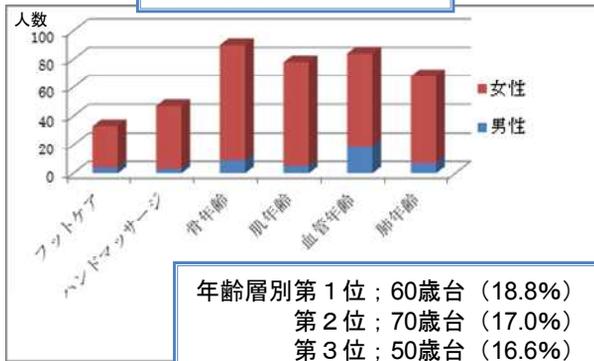
看護部は、血糖測定・フットケア・ハンドマッサージ・骨年齢・肌年齢を担当し、また透析室の血管年齢や健診部の肺年齢のお手伝いもさせて頂きました。測定機器による各種年齢測定は昨年同様に人気があり、時間切れで測定できずに残念な思いをされた方もいらっしゃったと思います。しかし、皆さん笑顔で楽しまれました。

スタッフの皆さんも大変お疲れ様でした。参加された方も現場で勤務だった方も、皆さんの協力のおかげで無事終わることができました。

来場された方のお言葉やアンケートからの課題を今後の病院まつりに反映させていければと思っています。



催し物種類別の利用者数



年齢層別第1位：60歳台（18.8%）
 第2位：70歳台（17.0%）
 第3位：50歳台（16.6%）

かけ橋

地域医療連携センターかけ橋では、「医師会病院に入院して退院するまでの流れ」についてパネル展示を行いました。

入院中に主治医やスタッフがどのように関わり、退院日を迎えていくのか多くの方はご存じではありません。そのため、入院されていた患者さん・ご家族のご協力を得てカンファレンスやリハビリ見学の写真を撮影し、パネルを作成しました。

今回、来場者の方が多く、ゆっくりパネルを見ていただくことが難しかったことが悔やまれます。次回は、お一人おひとりとお話しながらご案内ができればと思います。



リハビリ部

リハビリ部からは、サルコペニアをテーマに身体機能の評価として「周径(下腿)」「5m歩行」「起立」「握力」の4つのテストを実施しました。また、テスト終了後には、一人一人に対し、身体機能や生活習慣と今後の要介護度の関連性について説明、及びアドバイスをさせて頂きました。

今年の病院まつりでは、去年より多いおよそ80名の方にお越し頂き、大変な盛り上がりとなりました。テストの中には日頃しないような動作も多く、興味を持って参加された方が多かった印象です。

みなさん、ぜひ一緒に自分の身体を知りましょう！



保健・健診部



保健・健診部は看護師2名に手伝っていただき、肺年齢測定を実施しました。今年もたくさんの方にお越しいただき、大盛況でした。

検査をした数名の方から「毎年やってもらっているから今年も来たよ」との言葉をいただき、嬉しい反面、次回も頑張らなくては！と身のひきしまる思いです。

栄養部

ブース内のパネル展示では、骨を強くする食習慣に関する掲示と 糖尿病の食事の改善点を質問形式で行い、「知らなかったわ」といわれる方も多くいらっしゃいました。

参加型では食品の模型を用いて赤・黄・緑に色分けしてもらいました。子供たちの反応もよく「またやりに来たよ～」と何回も訪れてくれて、楽しんでくれたようです。



薬剤部

薬剤部は、お薬相談窓口とお薬カレンダーや服薬補助ゼリーなどの服薬支援、骨粗鬆症チェック、不眠症クイズをしました。あいにくの天候の中、多くの方々にご参加いただきありがとうございました。

不眠症クイズでは、正解ばかりで市民の方々の健康意識の高さを感じました。



白衣体験

1階のロビーでは白衣体験を行いました。小さなお子さん達を中心に40名以上の方に試着していただき、玄関前に展示した救急車との記念撮影を行いました。

体験に参加してくださった方には、ヨーヨー釣りや今年初めての催しの射的でも遊んでいただきました。



7/1より、一般市民も利用できる

病児保育所『**ぶちはぴ**』の運営を開始しました！



場 所 : 山口県岩国市室の木町3丁目6-12
岩国市医療センター医師会病院内

予約受付：直通電話 **0827-28-2223**

※ かかりつけ医の「**岩国市病児保育事業 医師連絡票**」が必要になります。

※ 初日の入室には手続きや申請書の記入に時間がかかりますので、時間の余裕を持ってお越しください。

利用対象：病気や怪我で保育園・幼稚園・小学校に通えない**生後6ヶ月から小学6年生まで**のお子様で、保護者が就労・傷病・事故・冠婚葬祭・その他やむを得ない事由により家庭で保育ができない場合。

保育時間：月～土曜日 **8:00～18:00**
※お休み 日曜、祝祭日、医師会病院の休診日

利用料金：2,000円/日

診察代（利用日初日のみ）

生活保護世帯と市民税非課税世帯は、無料
市民税均等割額のみ課税世帯は、1,000円

登録申請：毎年4月から新年度の登録を受け付けます。（1年ごとの更新）
原則として**事前登録制**です。（当日登録も「ぶちはぴ」で可能です）
登録無料

*印鑑・保険証・医療福祉受給者証・母子手帳・お薬手帳持参



《持参していただく物》

- ・利用票・印鑑・保険証・医療福祉受給者証・母子手帳（初回のみ）
- ・お薬手帳（薬の内容がわかるもの）・お預かり中に内服するお薬
- ・かかりつけ医の「**岩国市病児保育事業 医師連絡票**」
- ・衣類2組（吐き気のある場合は多めにお願いします）
- ・パンツ・おむつ（7～8枚）・おしりふき・昼食
- ・乳児はミルク・哺乳瓶・マグ・食事用エプロン
- ・おやつ（必要な場合）・飲み物（イオン飲料、ジュース、お茶など）



※ 昼食はお子様の体調に合わせ、食べられるものをご持参ください。

※ 持参されるお薬は、薬の名前、与薬方法、処方医療機関等がわかるようにして下さい。
また、お薬袋にお子様のお名前の記入をお願いします。

お迎えサービス

当日、保育園・幼稚園・小学校での急な発熱時などに、お迎え・お預かりが必要となる時、保護者のみなさまに代わり、お子様をお迎えに行きお預かりするサービスです。

（保育園・幼稚園・小学校が旧岩国市内が対象）

※ ご利用には、「**ぶちはぴ**」専用お迎えサービス利用申込の**事前登録**が必要になります。
（「ぶちはぴ」にて登録可）



対応時間 : 月～金曜日の平日 **8:00～15:00**
土曜日 **8:00～12:00**

※お休み 日曜、祝祭日、医師会病院の休診日



NEW!

院内親睦サークル紹介



当院では、スポーツや趣味を通じ職員間の親睦・連携を図ることを目的として9つのサークルが活動をしています。今年発足した2つ目の新サークルを紹介します！

バスケットボールサークル

FIVE ARCHES

代表：中村 早希



医師会病院バスケットボールサークルです。今年4月にリハビリ部、かけ橋、医事課、総務課のバスケット好きにより結成し出来たサークルです。

6月11日に初めてのサークル活動(練習会)を愛宕スポーツコンプレックス、屋外バスケットコートにて行いました。内容はシューティングをしたり、軽くゲームをしたり、和気あいあいとしたものです。活動は月に2回、約2時間を予定しています。

メンバーには経験者だけでなく初心者もいますので、バスケットはできないけど興味のある方、日頃のストレス、運動不足を解消したい方は是非、途中参加もOKですので参加をお待ちしています。

7月に広島で開催された3x3の大会に出場しました。



あるき隊活動報告 (寂地山)

隊長 貴船 雅夫

今回は、令和元年5月1日に山口県の最高峰の寂地山(1,337m)に6名で登って来ました。

新緑の香りの中、寂地峡のせせらぎを聞きながらの往復4時間半のコースでした。山頂付近では、自生しているカタクリの花を見ることができました。皆さんもいかがですか？



病院的職員がコンサート
をひらきます♪
ぜひ聴きにきて下さい！

院内音楽サークル
メゾ・フォルテ

院内ロビーコンサートのご案内

令和元年 8月11日(日)

13:30 ~ 14:30

場所：本館1階 中央ロビー



～食事から始めるフレイル予防！～

フレイルとは、加齢により、筋力や生理的な機能が低下し、社会的要因により心身ともに活動が低下した状態のことを言います。兆候を早く発見して適切なケアをすれば、フレイルを乗り越えて健康な状態に戻ることができます。

6ヶ月に2～3kgの体重減少で低栄養のリスク

食事量の減少等による低栄養状態は、筋力低下から身体機能や免疫力が低下し、要介護のリスクや死亡のリスクを上げることがわかってきました。

体重減少に早めに気付くことが大切です！

体重減少は要注意！

しっかり食べ、定期的な体重測定で低栄養を予防しましょう

栄養バランス良く食べる為に

1食に4つの器をそろえましょう



主食・主菜・副菜・乳製品・果物などの基本になる食事をしっかりととる事が大切です。しっかりかめる歯で、肉や魚、乳製品などのたんぱく質食品を欠かさず食べ、適度な運動をして、骨や筋肉を保ちましょう。

副菜

からだの調子を整える



主菜

からだをつくる



水分

朝・寝る前
毎食+間で
こまめに！
1日1.5Lが
目安です



主食

からだを動かすエネルギーとなる



副菜
または
具だくさん
汁物



YOGURT

果物
乳製品

おやつに！



医師等から、食事について指導を受けている方は、指示に従ってください。



◆◆◆ 2020年度 看護師採用試験のお知らせ ◆◆◆

試験日時：2019年 8月3日・9月7日(土) 9:00～ (応募締切は、試験日の1週間前まで)

試験内容：小論文 及び 面接試験

※ 詳細は、担当 川村までお問い合わせください。

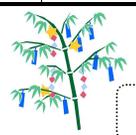
岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和 元年 7月 1日現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科	小林 知貴 (広島大学)						* 毎週月曜日(9時～12時半)に診療を行っています
消化器内科 (肝臓)			川口 憲二	川口 憲二			* 救急と予約診療以外は 午前中 にお願ひします
糖尿病内科 血液内科				佐々木 輝昌			* 毎週木曜日(9時～16時半)に診療を行っています * 糖尿病教室は、毎週月・木曜日、第2・4金曜日の 15時から行っています
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	* 血管造影は、金曜日の午後に行っています
泌尿器科			佐本 征弘 (山口大学)				* 毎週水曜日(13時半～16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	古賀 まゆみ		福田 雅通	古賀 まゆみ	福田 雅通	* 紹介状を必ずお持ち下さい
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			* 初診の場合は、必ず 予約が必要 です
ハ イソリニク内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	* 毎週 火曜日・金曜日のハ イソリニク(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい * 第1・第3土曜日(9時～12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			金谷 雄平 (広島大学)				* 毎週水曜日(9時～12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) * 完全予約制ですので医療連携室へ詳細はお問い合わせ 下さい
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫	土田 聖司	土田 聖司	清水 元晴		* 救急と予約診療以外は 午前中 にお願ひします
脳神経外科						(第1・第3) 末廣 栄一 (山口大学) (第2) 井本 浩哉 (山口大学)	* 毎月第1・3土曜日(10時～12時半)に診療を行っ ています * 毎月第2土曜日(9時半～12時)に診療(機能的脳外科) を行っています(要予約)
放射線診断科	交替	横田 佐和 (山口大学)	交替	交替(午前) 岡田 宗正 (山口大学) (午後)	有吉 彰子 (山口大学)		* 完全予約制ですので、放射線科受付(21-3224)へ 詳細はお問い合わせ下さい * 血管造影は、木曜日の午後に行っています
リハビリ科	茶川 治樹	松本 彰紘 (広島大学)	茶川 治樹	森脇 宣允	柳居 理絵子	森脇 宣允 木村 浩彰 (広島大学)	* 初診の場合は、必ず 予約が必要 です
療育	古賀 まゆみ	茶川 治樹	古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	茶川 治樹	茶川 治樹	* 完全予約制ですので療育センター (24-0168) へ 詳細はお問い合わせ下さい

- ★ 救急は、この限りではありません
- ★ 紹介状は必ずお持ち下さい



※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています
* 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

編集・作成：岩国市医療センター医師会病院 院内広報委員会