

第126号 令和元年 8月 15日 発行

- 開院記念日
- 訪問看護ステーション「むろの樹」
- 院内サークル活動報告
- 安全Topics
- 部署紹介リレー【リハビリ部②】

IWAKUNI
MEDICAL
CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>

みんなの力で

地域医療を支えよう

岩国市医療センター医師会病院
〒740-0021
岩国市室の木町3丁目6-1 2

☎ (0827) 21-3211 (代表)
E-mail : info@iwakuni-med.jp

岩国市医療センター医師会病院 開院記念日

令和元年8月1日(木)



8月1日の開院記念日に全体朝礼が行われ、茶川院長より挨拶がありました。

「当院は、平成5年8月1日に開院しました。本日から開院27年目に入ることになります。私は、開院時は今の市立美和病院に勤務しており、患者さんをよく紹介していました。その後、岩国保健所に勤務していたときは、立入り検査や地域リハビリ活動などで、関わりがありました。平成17年に当院に来てからは15年目になります。よって私は、この病院を外からと中からと、26年間に渡って関わってきたことになります。私が当院に来たときは、私を含めて医師が21人いて経営は安定していましたが、ここ10年は次第に医師数が減少、入院患者数も変動があり、経営が厳しい状況になりました。しかし、今一緒に働いている医師をはじめ、すべての職員の方々が一丸となって、患者さんに対して、安全で良質な医療が提供できるように頑張ったことにより、地域の医療機関や市民の皆さんに、今まで以上に信頼される病院となったと思います。

開院26年を過ぎて、当院は新たなステージに入ったと考えています。まずは、病院の外壁を一新です。他に、訪問看護ステーションの開設、病児保育の開始、離島医療の支援などに取り組みます。さらに、病院機能評価の受審を、5年が経過しましたので、今年度受けることになります。本日がそのスタートの日と考えてください。当院は、医療安全対策・院内感染対策など、様々な活動をすでにしっかり実施していますが、外からの評価を受けることも大切だと考えます。病院目標の『みんなの力で地域医療を支えよう』の気持ちで、これからも一緒にがんばりましょう。」



今年は、継続勤務20年目の5名と10年目の10名が表彰された後、山口県病院協会の「令和元年度病院優良職員表彰」を受賞した 薬剤部主任 白木薬剤師と看護部リハビリ病棟 野村看護師に表彰状と記念品が授与されました。

最後に、現在工事中である病院の新しい外壁のイメージがスクリーンに映し出されました。また、9月20日から21日に行われる電子カルテの更新についてのお知らせと7月1日より運営が開始された病児保育所「ぶちはぴ」、8月1日に開設された訪問看護ステーション「むろの樹」が画像と共に紹介されました。



令和元年8月、岩国市医療センター医師会病院から

訪問看護ステーションむろの樹が誕生しました

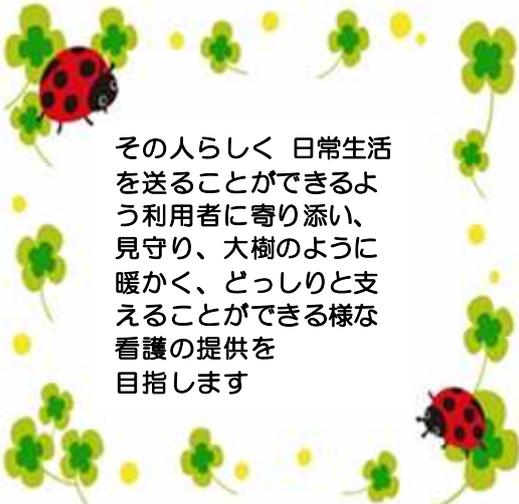


訪問看護ステーションむろの樹 スタッフ

担当の 藤中・田中・草光

私たち3人は、暑さにも負けず、利用者さまの笑顔のため、毎日奮闘しています。一筋縄ではいかないこともありますが、主治医の先生やケアマネ、病院スタッフ、他多くの方々力を借り、頑張っています。

その人らしく 日常生活を送ることができるように利用者さまに寄り添い、見守り、大樹のように暖かく、どっしりと支えることができる様な看護の提供を目指します



訪問看護ステーション むろの樹

訪問看護の内容

主治医の指示による点滴
注射・薬の管理
体調観察と管理
経管栄養・胃瘻の管理
吸入・痰の吸引
在宅酸素の管理
腹膜透析の管理
終末期の看護
ご家族では難しいお世話等・・・



家で過ごしたい、・・・

管があるのに、・・・

動けないから、・・・



家に帰りたと思う人は、どんな人でもサポート体制を整えば帰れます。まずは、ご相談ください

私たちは平成29年9月1日から本格的にみなし訪問看護を始め、平成31年1月に、常勤3人となりました。そして、令和元年8月、かけ橋の中に事務所をかまえ、「訪問看護ステーションむろの樹」としてスタートを切りました。

訪問看護師がご自宅に伺うのは、生活の中のほんの一瞬です。それ以外の時間や、次の訪問までの時間を不安なく過ごしていただけるように、ご本人やご家族がセルフケアできるよう指導したり、連携をとったりしています。また、今から起こりうる状況やその時の対処方法、連絡して欲しい内容を説明し、何かあったら相談できる支えとなれるよう頑張っています。最近は少しずつ、退院前からカンファレンス参加や家族指導の見学なども行っています。本人・ご家族だけでなく、病院スタッフと直接話すことで、色々な問題がより明確になり、対応策を検討し、少しでも不安なく在宅生活が送れるようにできたらと思います。自分の家という落ち着いた空間で、大切なご家族と一緒に過ごすなど、自分らしく過ごす事ができるようサポートできたらと思います。

訪問看護ステーション むろの樹

事業所番号3560890141

〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-12

TEL：0827-28-6411

FAX：0827-22-1654

管理者：田中ちずる





自転車にのって、美味しいものを食べに行きませんか？

自転車部 石村 将人

少しずつ夏が近づくのを感じながらもまだ梅雨もなく穏やかな6月15日、雲もまばらできれいに広がる青空の下、気持ち良く自転車に乗って出掛けてきました。暑さを避ける様に山方面に向かい、美味しいと言う噂に引かれ「HAKU」という喫茶店を目指しました。途中の長く続く坂に苦戦しましたが、無事到着。



美和にあるそのカフェは、緑広がる山間の小高い丘の上にあり、風が吹きぬける心地良い雰囲気。お店の外にピザ窯があり焼き立てのピザは絶品で、食後のデザートも美味しくゆっくりとした時間を過ごしました。美味しいものが食べたい人はぜひ声をかけて下さい。一緒に遊びに行きましょう！



あるき隊活動報告（皇座山 526.7m）

梅雨が明けた最初の日曜日（7月28日）に山口県の百名山に選ばれている上関町の皇座山に登りました。山頂からの眺めは周囲の木々で遮られていましたし、山頂を示す標識は夏草の中にやっと見つけられる程度のものでした（写真）。ただ、近くのキャンプ場からは瀬戸内海の島々を見ることができました（写真）。この山は、安徳天皇（1178-1185）がこの山の山頂で一休みされたため、「皇の座する山」と言われるようになったようです。歴史上は源氏と平家の屋島の戦いのあと周防の戦いが柳井市池の浦であり、その後、この山を越えて安徳天皇達が赤間関へ逃れています。山頂近くの白雲稲荷神社（786年～）は訪れる人も多いそうです（写真）。



今回は診療部3名、総務課2名、医事課1名、リハ部2名+優仁ちゃん4歳の8+1名が参加しました。往復で3時間半、下山後に「鳩子の湯」で入浴と食事。さっぱりして帰路に着きました。次回は11/2-4で小豆島の寒霞渓ハイキングと観光を企画しています。皆さんもいかがですか。

（文責 貴船 雅夫）



～病院まつり報告～

先日6月15日に第5回病院まつりが開催されました。第1部は公開講座として「肝炎を知って予防しよう」というテーマで、消化器内科の川口先生が講演をされました。第2部では様々な健康コーナーで測定や相談が行われ、昨年度の来場者数を上回る約230名の方が参加されました。来場者の方からは健康について楽しく考えられる機会がいいと思ったなど好評でした。

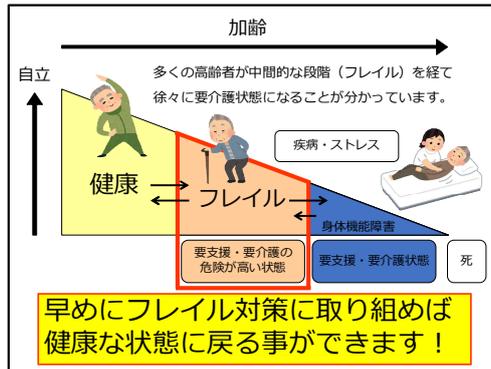
患者安全啓発小部会でも昨年に引き続きパネル展示を行いました！！



フレイルとは？

加齢に伴い筋力などの体の機能や生理的な機能が低下して心身ともに活力が低下した状態です。

要支援・要介護の発生リスクが増大するとの報告があります。



あなたは大丈夫??

フレイルかどうか確かめてみましょう!!

- ①6か月間で体重が2～3kg減った
- ②以前より疲れやすくなった
- ③外出が減った
- ④人と話すことが減った

ひとつでも当てはまれば、フレイル予防に取り組みましょう！

- ④ペットボトルのふたが開けにくくなった
- ⑤横断歩道を青信号の間に渡りるのが難しくなった

フレイルの予防・改善
カギとなるのは
栄養と運動です!!



患者安全啓発小部会では今年度も身体に関する様々な情報を発信していきます！！

医師会病院 部署紹介リレー第9弾

リハビリテーション部② 訪問リハビリ



今回は、訪問リハビリが
部署紹介を担当します。
宜しくお願いします。

スタッフ

理学療法士：3名

作業療法士：2名

言語聴覚士：1名

計：6名(病棟との兼務は3名)

・事業所場所

かけ橋内。他スタッフとも連携を取り、日々協力して頂き活動。

・営業日

月曜日から金曜日。祝日は通常通り営業。

・営業時間

午前8時30分～午後5時30分

・実施地域

旧岩国市市内(離島を除く)

令和元年 リハビリテーション部 部署目標

「チームになる」

訪問リハビリ部門として、病棟スタッフとのコミュニケーションを
積極的に取っていくことをテーマに掲げています。

訪問リハビリ

訪問リハビリの業務は、大きくは利用者への訪問
リハサービスの提供に加え、連携作業（電話対応）
や事業所運営作業（請求業務）があります。
かけ橋内の他スタッフにも協力して頂き、日々の
運営を行っています。



平成30年10月より病棟と兼務している

理学療法士主任：岡本 修一

「まだ勉強中ですが、病棟・訪問の連携向上にも
役立ちたいと思います。」



訪問リハビリは、身体機能の向上だけでなく、生活機能の改善にあるといえます。
在宅生活は、24時間365日続いています。対象者を取り巻く環境は決して固定されたもの
ではありません。対象者のこれまでの人生の歴史や生活、価値観に対して深い関心を持ち、
その人らしい生活をイメージしていくことが求められます。
また、セラピストだけの解決が難しい問題は、チーム（介護支援専門員や福祉用具専門
相談員など）で問題共有を図り、様々な方向からアプローチを行っています。

訪問リハビリ導入パターン

医療機関や老人保健施設からの 退院・退所の場合

- ・退院後の自宅生活に不安がある



在宅生活継続中に開始される場合

- ・行い難い動作が出てきた
- ・〇〇が出来るようになりたい



訪問リハビリは、医師の指示又はケアマネージャーが必要と判断した場合に依頼されます。また、利用者本人や家族・関連サービス事業所からの要望・提案から必要性が検討されることもあります。

病棟から訪問リハビリへの連携

当院には、回復期病棟、地域包括ケア病棟、外来・通所リハビリテーションがあり、訪問リハビリへの相談・依頼もあります。

病棟担当者から訪問担当者へ治療内容や方向性を引き継ぐことで、スムーズな介入を行うことが重要となります。



QC活動の報告

第19回QC発表大会 チーム「赤ヘルⅡ」

昨年のQC活動は「訪問リハビリの質の向上に向けた取り組み」を行いました。病棟セラピストに向け

- ①訪問リハビリのことをアピールするために、介護保険領域の勉強会
 - ②訪問リハビリへの依頼・相談が行い易くなるよう、チェックシートを作成
- これらの結果、スタッフ間の認識が向上し、相談・依頼を受けることが増えてきました。積極的にコミュニケーションを取り、利用者の安全で安心できる自宅生活を支援して行きたいと思えます。

| 訪問リハビリチェックシート | | 依頼者: |
|--|-------------------------------|-----------------------------|
| 入院病棟 | 本館2F 本館3F 本館4F リハ棟 外来 その他 | |
| <input type="checkbox"/> 本人 | <input type="checkbox"/> 主治医 | <input type="checkbox"/> PT |
| <input type="checkbox"/> 家族 | <input type="checkbox"/> ケアマネ | <input type="checkbox"/> OT |
| <input type="checkbox"/> MSW | | <input type="checkbox"/> ST |
| 退院予定日: | 家庭調査予定日: | (住所) |
| 備考欄 () | | |
| * 訪問リハビリについて同意済みの方にだけチェックをして、訪問リハビリスタッフへお渡しください。 | | |



訪問リハビリスタッフのみなさんご協力ありがとうございました。
次回はリハビリテーション部③:療育リハビリの紹介予定です。
お楽しみに~♪♪



◆◆◆ 2020年度 看護師採用試験のお知らせ ◆◆◆

試験日時：2019年 9月7日(土) 9:00～ (応募締切は、試験日の1週間前まで)

試験内容：小論文 及び 面接試験

※ 詳細は、担当 川村までお問い合わせください。

岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和 元年 8月 1日現在

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------------------------|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------|---|---|
| 総合診療科 | 小林 知貴 (広島大学) | | | | | | *毎週月曜日(9時～12時半)に診療を行っています |
| 消化器内科 (肝臓) | | | 川口 憲二 | 川口 憲二 | | | *救急と予約診療以外は 午前中 お願いします |
| 糖尿病内科 血液内科 | | | | 佐々木 輝昌 | | | *毎週木曜日(9時～16時半)に診療を行っています *糖尿病教室は、毎週月・木曜日、第2・4金曜日の 15時から行っています |
| 腎臓内科 | 福田 雅通 | 福田 雅通 | | 福田 雅通 | 福田 雅通 | 福田 雅通 | *血管造影は、金曜日の午後に行っています |
| 泌尿器科 | | | 佐本 征弘 (山口大学) | | | | *毎週水曜日(13時半～16時半)に診療を行っています |
| 小児科 | 福田 雅通 | 古賀 まゆみ | | 福田 雅通 | 古賀 まゆみ | 福田 雅通 | *紹介状を必ずお持ち下さい |
| 緩和ケア内科 | | 中藤 嘉人 (午前) | 中藤 嘉人 | 中藤 嘉人 (午前) | | | *初診の場合は、必ず 予約が必要です |
| A ⁺ イクリニック内科 | 熊野 健一 (午前) (再診のみ) | 熊野 健一 (午前) | | | 熊野 健一 (午前) | (第1・第3) 原田 英宜 (山口大学) | *毎週 火曜日・金曜日 ^{A⁺} イクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい *第1・第3土曜日(9時～12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい |
| 脳神経内科 | | | 金谷 雄平 (広島大学) | | | | *毎週水曜日(9時～12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) *完全予約制ですので医療連携室へ詳細はお問い合わせ 下さい |
| 整形外科 | 貴船 雅夫 | 貴船 雅夫 | 土田 聖司 | 土田 聖司 | 清水 元晴 | | *救急と予約診療以外は 午前中 お願いします |
| 脳神経外科 | | | | | | (第1・第3) 末廣 栄一 (山口大学) (第2) 井本 浩哉 (山口大学) | *毎月第1・3土曜日(10時～12時半)に診療を行って います *毎月第2土曜日(9時半～12時)に診療(機能的脳外科) を行っています(要予約) |
| 放射線診断科 | 交替 | 横田 佐和 (山口大学) | 交替 | 交替(午前) 岡田 宗正 (山口大学) (午後) | 有吉 彰子 (山口大学) | | *完全予約制ですので、放射線科受付(21-3224)へ 詳細はお問い合わせ下さい *血管造影は、木曜日の午後に行っています |
| リハビリ科 | 茶川 治樹 | 松本 彰紘 (広島大学) | 茶川 治樹 | 森脇 宣允 | 柳居 理絵子 | 森脇 宣允 木村 浩彰 (広島大学) | *初診の場合は、必ず 予約が必要です |
| 療育 | 古賀 まゆみ | 茶川 治樹 | 古賀 まゆみ | 古賀 まゆみ | 茶川 治樹 | 茶川 治樹 | *完全予約制ですので療育センター (24-0168) へ 詳細はお問い合わせ下さい |

- ★ 救急は、この限りではありません
- ★ 紹介状は必ずお持ち下さい



※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

* 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

編集・作成：岩国市医療センター医師会病院 院内広報委員会