

第183号 令和7年6月15日 発行

- 院内BLS研修会
- 看護の日のイベント開催報告
- 院内サークル紹介
- 面会時間のお知らせ
- オープンセミナー開催報告
- 健康いきいき教室開催予定
- 令和8年度看護職員採用試験のご案内

IWAKUNI
MEDICAL
CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>



心ひとつに地域貢献

～ 安心・安全な医療をめざして ～

岩国市医療センター医師会病院

〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)

E-mail : info@iwakuni-med.jp

BLSについて知ろう

BLSとは何か知っていますか？患者やあなたの家族、友人などが目の前で突然倒れた場合、どのように対応したらよいのでしょうか。人は誰にでも急変するリスクがあります。いざという時に咄嗟の行動ができるようBLSについて知りましょう。

BLSとは？

「Basic Life Support」の略で、心肺停止または、呼吸停止に対する一次救命処置のことです。一般の人でもできる、心臓マッサージや人工呼吸、AEDの使用などが含まれます。

BLSの方法について知ろう



2人で心臓マッサージと人工呼吸を交代しながら行います

★ここではBLSの2人法について説明します。

- ①心臓マッサージと人工呼吸を2人で協力して行います。
1人が心臓マッサージを30回行った後、もう1人が人工呼吸を2回行い、これを繰り返します。
 - ②2人で役割を交代することで、疲労による心臓マッサージの質の低下を防ぐことができます。
- ※AEDが入手できた場合は音声ガイダンスに従い、指示されれば電気ショックを行います。

当院での取り組み

当院では、全職員に対して年1回程度講習を受ける機会を設けています。

講習では

- ・BLSについての動画視聴
 - ・心臓マッサージ、バグマスクを用いた人工呼吸の練習
 - ・2人法の練習
 - ・AEDの使用方法的説明
- を行います。最後に、傷病者発見からAED使用までの一連の流れを実戦練習形式で練習します。

★先日行われた講習会の様子です。



このようなマネキンとバグマスク、AED（デモ機）を使用します。



動画に合わせて2人法の練習



AED使用方法的説明

病院職員として、患者の命だけではなく、大切な家族や友人を助ける為に必要な技術です。救命チームに引き継ぐまでの間、良質なBLSが出来るよう一緒に学びましょう。



ふれあい看護体験 & 健康いきいき体験会

5月12日は、近代看護の礎を築いた

フローレンス・ナイチンゲールの誕生日です。

看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが
必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、
5月12日が「看護の日」と定められました。2025年は5月11日～5月17日
が「看護週間」です。

ミニ講演 ～人生会議を体験する～



人生についていろいろ
と考え、これから先の
ことに活かしていこう
と思いました。

ふれあい 看護体験



ボディチェック



爪が綺麗に
になりました！

フットケア

血糖測定

令和 7年 5月10日に看護の日イベントが開催されました。地域の方々とたくさん
ふれあうことができました。「楽しかった」「また参加したい」という声もあり、大変
嬉しく思いました。

院内サークル紹介

当院ではスポーツや趣味を通じて職員間の親睦、連携を図る事を目的とするサークル活動を支援しています。現在活動をしている8つのサークルを紹介します。



テニスサークル



私たちテニスサークルは設立して1年の新米サークルです。月に1回、岩国市テニスコートにて仕事終わりに1時間ほど活動しています。テニスは硬式と軟式がありますが当サークルでは硬式テニスを主に実施しています。運動不足解消目的で活動してはいますが、ボールに当たらなかった人が当たるようになったり、ラリーが続くようになったりと各々テニスの技術自体も成長してきています。ケガなく、楽しく活動するのがモットーで和気あいあいと活動を続けています。



アウトドアサークル

アウトドアが好きな職員がイベントを企画し、イベントを通じて職員の親交を深めることを目的としています。



昨年は台風により残念ながら中止となってしまったえび狩り世界選手権に今年もサークルのメンバーで出場する予定です。参加するにはまずは応募ハガキを沢山書き、当選倍率40倍以上のなか当選しなければいけません。まずは当選を目指して頑張ります!!また去年は秋にりんご狩りにも行ってきました。今年も職員同士の交流が深まるような、いろいろな楽しいイベントを企画していきます!



FUN RIDERS

普段行わない運動に取り組む事でストレス解消させ、日々の仕事に余裕をもって快活に取り組めることを目指しています!



サイクリング

春の桜や秋の紅葉など、季節ごとの風景を見ながらの散策。喫茶店やカフェなど美味しいものを求めて・・・。

イベントに参加

時々イベントに参加しています。ガチのレースでなく、みんなそれぞれのペースで走り、地域の特産品に舌鼓。食べ歩きならぬ、食べ走り?



卓球部

月に1回程度、東館4Fにある講堂で活動しています。今年は湯田温泉で開催されるスリッパ卓球大会に出場できるよう頑張っています。興味のある方は、担当者までお気軽にお問い合わせください。



メゾフォルテ



院内音楽サークルのメゾフォルテです。
活動内容として毎年4月の新入職歓迎会、12月の忘年会での演奏の他、院内コンサート（今年度は夏・冬で年1回は開催予定）を企画し職員や患者さん向けに演奏を行っていきたいと考えています。
現在はボーカル、ギター、ベース、ピアノ、キーボード等の楽器編制となっていますが、新メンバーを募集し、その他管楽器や弦楽器、打楽器等、多種楽器奏者で演歌〜フォーク〜ポップス等、色々な音楽に挑戦したいと思っています。ぜひとも演奏会を開催する際は足を運んでください。

走り隊



昨年度は10月の岩国絆駅伝、2月のしろへび駅伝に参加しました。
今年度もその2つの駅伝大会に参加予定です。活動内容は、駅伝大会に向けた練習会や、トレイルラン、各自の目標に向けた練習や、体力向上、健康増進を目指してやっています。メンバーの中には、長距離だけでなく、100mや走り幅跳び、3000m障害などのトラック&フィールドやトライアスロンをする人もいます。楽しく活動できたらと思いますので、気軽にご参加ください。



バスケットボールサークル FIVE ARCHES



バスケットボールサークル FIVE ARCHESです！
2019年に結成したサークルで、老若男女の幅広い年齢層で活動をしています。活動は月1回 約2時間程度で、愛宕スポーツコンプレックスやサンライフで行っています。参加者の半数以上がバスケットボールの未経験者で、シュート練習やゲームをしたり、とてもゆる〜く活動をしています。声を出して、笑って、汗をかいて、運動不足の解消や、気分のリフレッシュになっています。また普段ではあまり接点のない職員同士の交流もできています。先日はサークルのメンバーでBリーグのバスケット観戦にもいってきました！！プロの試合を観戦し、同じ競技をやっているとおもえない程の迫力満点のプレーをみてモチベーションがあがりました！これからもみんなで楽しくサークル活動を行っていきます！



あるき隊

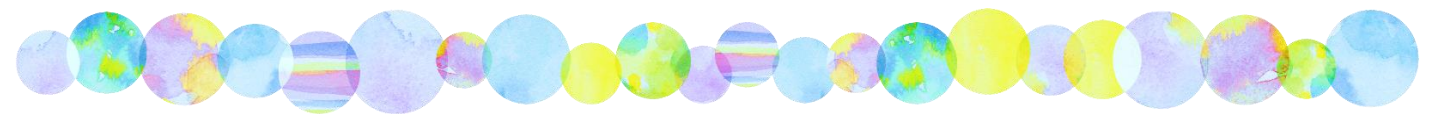


あるき隊は2003年にできた歴史の長いサークルです。健康的に歩くことが目的ですが泊りがけで出かける際には観光やその土地のおいしいものを食べることも目的にしています。普段は日帰りで里山に登ったり、ウォーキングイベントに参加したりしています。帰りがけの温泉で汗を流してさっぱりするのはとても気持ちいいものです。



今年は昨年度予定して行けなかった大竹市の三倉岳(771m)か宮島弥山(535m)や防府市の右田が岳(771m)を1回目のイベントとして考えています。秋にも1泊で出かけたいと思っています。わがサークルは歩くだけでするので経験は不要です。これまで私が歩く事で参加したのは石見銀山、秋吉台ウォーク、竹田城、熊野古道、屋久島縄文杉などで、これまで登ったのは石鎚山(1982m) 剣山(1955m) 屋久島宮之浦岳(1936m) 伯耆大山(1729m) 由布岳(1583m) ミヤマキリシマの平治岳(1643m)、久住山(1787m)、富士山(3776m) などです。いずれも初心者・初級者の山です。皆さんも山ガール・山ボーイになりませんか？





面会時間のお知らせ

【面会時間】

平日・土曜日 14時～19時まで（日曜日、祝日は除きます）

※ 1日1回・30分程度。ご家族3人まで。

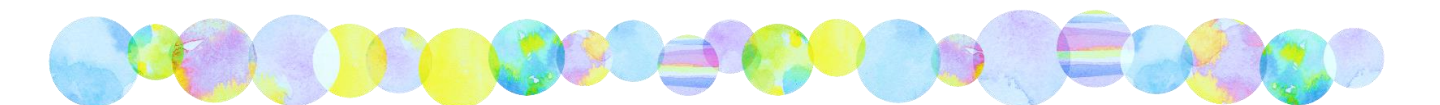
平日の17時半以降と土曜日の入館は、救急センターからお願いします。

面会できる方

- 原則、マスク着用ができる小学生以上のご家族の方。
- 37.5℃以上の発熱や、風邪症状等の体調不良がない方。

面会にあたっての注意点

- 本館1階又は東館1階の受付窓口で受付を行ってください。
- 面会前後の手指消毒をお願いいたします。
- 患者さんご家族共にマスク着用をお願いいたします。
- 面会時間の30分程度をお守りください。



オープンセミナー開催報告

当院では地域医療支援病院として、地域の医療従事者の方々を対象にセミナーを定期的で開催しています。今回は5月28日(水)にセキュリティ対策についてのオープンセミナーを開催しました。

「知っておきたいサイバーセキュリティ対策」
～最新のセキュリティ動向と
職場や家庭で気をつけるべきポイント～

講師：JBCC株式会社 ヘルスケア事業部技術本部 眞嶋 彩子 先生

奇数月の第4水曜日にオープンセミナーを開催しております。
次回は7月23日(水) 19時から予定をしていますので皆様のご参加を
お待ちしております！！

健康いきいき教室 開催予定表

感染防止対策をおこないながら実施しています。どなたでも無料でご参加いただけます。
参加をご希望の方は、外来までご連絡ください。(TEL:0827-21-3211)

時 間：15:00～ 場所：本館1階 食堂

開催日	内 容	担 当
6/16 (月)	治療・合併症・日常生活	看護師
6/19 (木)	食事療法	管理栄養士
6/23 (月)	薬物療法	薬剤師
6/27 (金)	運動療法	理学療法士
7/ 7 (月)	治療・合併症・日常生活	看護師
7/10 (木) ※13:30～	糖尿病について	医 師
7/11 (金)	運動療法	理学療法士
7/14 (月)	薬物療法	薬剤師



当院のホームページに、皆さんの健康維持・増進の手助けとなるようにと作成した
『健康づくりパンフレット』を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

令和8年度採用 看護職員入職試験のご案内

【試験日時】 令和7年7月5日(土) 9:00～

【試験内容】 小論文 面接試験

【提出書類】 履歴書 成績証明書 健康診断書

卒業見込み証明書(新卒者) 看護師免許書写し(既卒者)

※入職試験日の2週間前までに郵送または持参



送付先：〒740-0021 山口県岩国市室の木町3-6-12
岩国市医療センター医師会病院 総務課 宛
問い合わせ先：総務課 末岡 (TEL:0827-21-3219)

岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ) 令和 7年 6月10日現在

	月	火	水	木	金	土	
消化器内科 (肝臓)		川口 憲二					*毎週火曜日の午前中のみ診療を行っています
糖尿病内科				交替 (山口大学) (広島大学)			*第1・3・5木曜日(10時～14時半)は山口大学の医師が 交替で診療を行っています *第2・4木曜日(9時～12時半)は ト部 景子(広島大学)が 診療を行っています *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい *栄養指導は、予約が必要です
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通	藤野 修	福田 雅通 藤野 修	福田 雅通	福田 雅通	*第3木曜日は 藤野 修 が担当します *毎月第2水曜日・第3木曜日(13時～17時)に フットケア外来を行っています (完全予約制)
泌尿器科			徳永 貴範 (山口大学)				*毎週水曜日(13時半～16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*紹介状を必ずお持ち下さい *第3木曜日は 休診 です
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			*初診の場合は、必ず 予約が必要です
A' インクリック内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	*毎週 火曜日・金曜日のペインクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火曜日・金曜日以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野 健一 へお問い合わせ下さい *第1・3土曜日(9時～12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			土ヶ内 紗矢 (広島大学)				*毎週水曜日(9時～12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
整形外科	貴船 雅夫 (深堀 洋佑) (田中 一成)	貴船 雅夫 (深堀 洋佑) (加藤 慶一)	清水 元晴	深堀 洋佑	交替		*救急と予約診療以外は 午前中 にお願ひします *月曜日・火曜日の田中 一成、加藤 慶一は手術のない日に 診療を行っています *金曜日は 清水 元晴、深堀 洋佑 が交替で担当します
脳神経外科						(第2) 井本 浩哉 (山口大学)	*毎月第2土曜日 9時半～12時に診療(機能的脳外科)を 行っています(要予約)
放射線診断科	三好 啓介 (山口大学)	交替	東 麻由美 (山口大学)	交替	上田 高顕 (山口大学)		*完全予約制のため、放射線科受付 (21-3224) へ 詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁富 頼雄 柳居 理絵子	松本 彰紘 (広島大学)	柳居 理絵子	繁富 頼雄	柳居 理絵子	木村 浩彰	*初診の場合は、必ず 予約が必要です
療育	茶川 治樹	茶川 治樹	茶川 治樹 西川 美希 (午後)	茶川 治樹 (第1・第3) 西川 美希 (午前)	茶川 治樹	茶川 治樹	*完全予約制のため、療育センター (24-0168) へ 詳細はお問い合わせ下さい

★ 救急は、この限りではありません ※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています
★ 紹介状は必ずお持ち下さい * 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者がご相談に対応します。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間：9：00 ～ 17：00（平日）
9：00 ～ 12：00（土曜日）

救急センター

岩国市医療センター医師会病院 救急センターは、下記の時間に診療を行っています。

休日・夜間のお問い合わせは、救急センターにお願いします。

平日・土曜日：19：00 ～ 22：00
日曜日・祝日：9：00 ～ 22：00
電話番号：0827-21-1199

山口県 医療機能情報公表システム

携帯電話でアクセス！
左の2次元バーコードを携帯のカメラで読み取り、携帯電話に登録できます。