第146号　令和3年8月15日 発行

- 開院記念日
- 公認心理師紹介
- 図上消防訓練実施
- 栄養だより
- 薬剤部だより
- 院内保育所写真集
- ぶちはぴだより

IWAKUNI MEDICAL CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター医師会病院だより

http://iwakuni-med.jp

ハイ　チーズ♪

仲良く元気な 保育所です！

笑顔と元気でさらなる地域貢献

岩国市医療センター医師会病院
〒740-0021
岩国市室の木町３丁目６－１２

☎（0827）21-3211（代表）
E-mail：info@iwakuni-med.jp

岩国市医療センター医師会病院

開院記念日

８月１日の開院記念日にあたり、８月２日(月)に全体朝礼が行われました。例年は多くの職員が出席して行われますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、昨年と同様にＴＭ・各所属長・各表彰受賞者のみの出席となりました。茶川院長より、開院記念にあたっての挨拶がありました。

当院は、平成５年８月１日に開院しました。今月から開院２９年目に入ることになります。私は、平成１７年から当院に勤務し、今年で１７年目になります。私が医師会病院の来た１７年前の時には、私を含めて常勤医師が２１人おり、急性期医療を中心にリハビリ医療を含め、経営は安定していました。しかしその後、新しい研修医制度の影響で、次第に大学からの派遣医師数が減少し、経営が厳しい時期がありました。

そのような中、岩国地域に必要な医療を提供できるように、地域包括ケア病床を立ち上げるなどの病棟再編を行いました。さらに、今一緒に働いている医師の皆さんをはじめ、すべての職員が患者さんに対して、安全で良質な医療が提供できるように取り組んだことにより、地域の医療機関そして市民の皆さんに、今まで以上に信頼される病院になってきたと思います。その結果として、多くの住民の方にこの病院を利用していただき、経営的にも良い方向に向いてきています。今年度の病院目標である「笑顔と元気でさらなる地域貢献」の気持ちを持って、これからも一緒にがんばりましょう。

今年は、勤続勤務２０年目の2名と１０年目の５名が勤続表彰されました。
また、山口県病院協会令和３年度病院優良表彰も合せて行われました。

職員紹介

【公認心理師】 熊谷（くまがい） 有希子（ゆきこ）

心理士として４月から医師会病院でお仕事をさせていただいています。「心理の仕事ってどんなことをするの？」と思う方もいると思います。民間資格である『臨床心理士』や『〇〇カウンセラー』がいろいろな場で活動していますが、公認心理師は数年前にできた新しい国家資格です。私自身勉強中の身ではありますが、これからよろしくお願いします。

業務紹介

１．療育センター（月・火・金曜日）

療育センターを利用されている患者さんの検査、カウンセリングを担当します。発達障害は自閉症スペクトラム、AD/HD（注意欠如/多動性障害）、学習障害の３つに大きくわけられています。それらが単一であることもあれば、併存している場合、または知的障害を伴うこともあります。同じ診断名でも、性格や成長段階、生活状況等によって症状の現れ方は一人ひとり異なります。その人の問題に対して適切な対応・治療を考えるために検査やカウンセリングを行います。

２．病棟（水・木・土曜日）※回復期病棟のみ対応しており、本館は準備中。

患者さんの検査、相談を担当します。
現在の患者さんの状態を調べる検査、身体の変化や入院によって心理的な負担がかかった患者さんの検査や相談等を行っていきます。
検査でわかった状態を治療やリハビリ、後の生活環境の調整等に活かしていきます。
また、突発的な病気や怪我によって身体機能が阻害された時、または入院が長期化した等の状況は、患者さんの心身に大きな影響を与える可能性があります。そうした状態から回復するためには、早い段階で適切な対応をとることが必要です。「なんだか最近調子が悪い」「あの患者さんなんとなく調子が悪そう」「原因がわからないけどと体の不調が続いている」等、何か気になると感じた時、気のせいと思わず、リハビリスタッフや病棟スタッフに相談してみてください。

３．職員相談（相談日：水曜日AM・金曜日PM）※予約は随時受付けています。

職員の方を対象とした相談をします。
職場や家庭のどこかで負担が大きくなると大きなストレスを抱えることになります。それは適切な対処をせずに放置すると生活の乱れや心身への影響が心配されます。悪化すればメンタルヘルス疾患や重大な身体疾患に繋がる可能性もあります。「今、〇〇で困っていて（悩んでいて）相談してみたい」「なんとなくモヤモヤしている」「疲れがとれない」「眠れない」「食欲がない」「なんだか調子が悪い」等、相談してみたい方は下記の連絡先にご連絡ください。相談日の日程を調整いたします。

※相談内容や相談者の情報は、その人や周囲の人の命や心身に危険がある場合等を除き基本的にはご本人の同意なく他者に伝わることがないよう配慮します。

連絡先 ： My Web Mail ＜ リハビリ部・療育担当 ＜ 熊谷有希子

図上消防訓練実施報告

7月27日(火)に21時出火想定で図上消防訓練を実施しました。消防法で年2回の訓練が定められていますが、現在の新型コロナウイルス感染状況に鑑み、今回は図上訓練にしました。

訓練参加者が講堂に集合し、まず夜間火災発生時のマニュアルを確認しました。夜間は人手が少ない為、各自が割り当てられた役割を冷静に着実に実行する事が肝要です。

その後4つの病棟それぞれで、出火場所と患者配置を予め決めておいた病棟の平面図を囲んで、どの患者をどの順番でどのルートで避難させるかを議論しました。最後に病棟に戻り、実際にその現場を確認しました。

防火対策委員会

栄養だより　8月号

今からできる　夏バテ予防！！

夏は暑さで食欲がなくなったり、睡眠不足や冷たい物の摂り過ぎで消化吸収が悪くなり、栄養バランスが崩れやすくなります

栄養・水分・休養をしっかりとって

暑い夏をのりきりましょう

夏バテを予防する栄養素

たんぱく質

筋肉の成長を助け基礎代謝を上げる

肉・魚・卵・豆腐
乳製品など

ビタミンB群

疲労回復やエネルギーの代謝を助ける

豚肉・ウナギ
かつお・卵など

アリシン

ビタミンB群の吸収を高める

にんにく
ネギ・ニラなど

消化を促進し胃粘膜を保護する

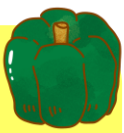
納豆
オクラ・山芋など

クエン酸

疲労物質を体外に排出する

梅干し・
レモン・酢など

8月の旬の食材【かぼちゃ】



冬のイメージがありますが、旬は6月から9月ごろ。かぼちゃの黄色はカロテンの色です。
紫外線から身体を守り、日焼けやシミの予防になります。

< 調理方法 >

カロテンは油に溶ける性質があるので、油を使って調理することで吸収がアップします

< 保存方法 >

丸のままなら数ヶ月保存できますが、切ったものときは綿や種を取り除くと長持ちします

当院の人気メニュー

＊夏野菜カレー＊

主な食材：
豚肉・玉ねぎ・かぼちゃ
パプリカ・おくら

エネルギー：　491cal
（ご飯量150ｇ）
たんぱく質：　17.2ｇ
塩分　：　1.9ｇ

薬剤部だより

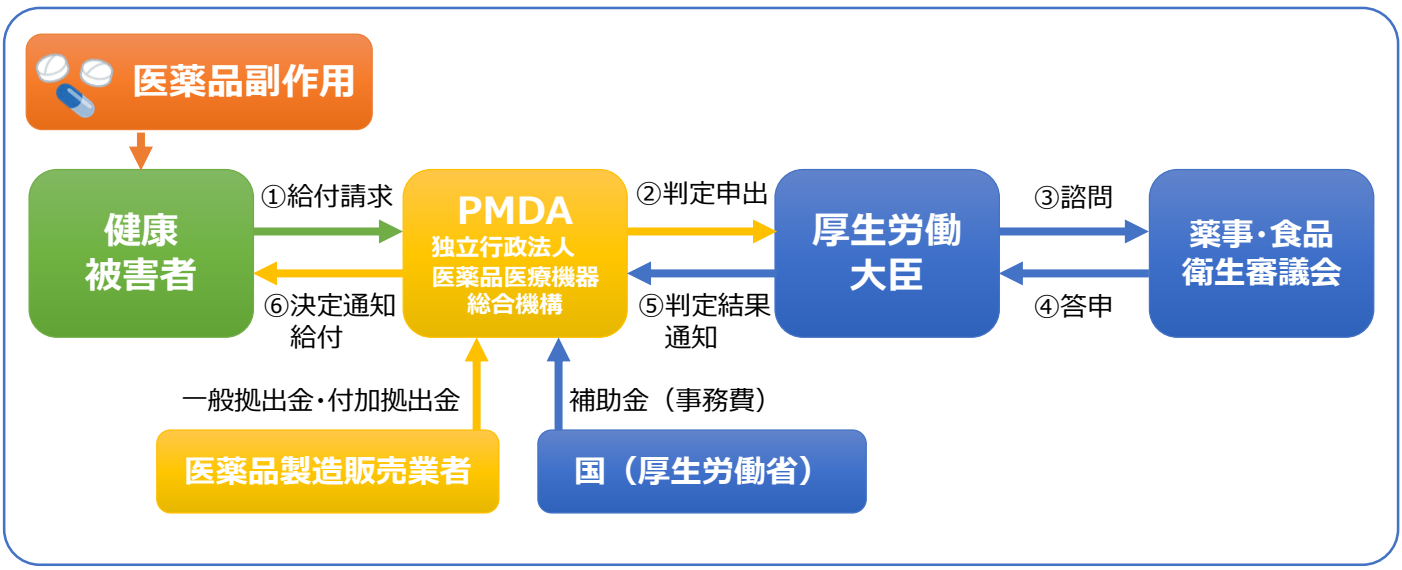
お薬は病気を治療するうえで様々な場面で使用されます。
皆さんも一度はお薬を飲んだことがあるのではないでしょうか？
そんなお薬について、知っておいていただきたいこと！注意して
いただきたいこと！を今月から５回にわたりお話しさせて頂きます。

副作用って・・・

お薬は『数万～数十万の候補の中から一つの医薬品が誕生する』とも言われるほど、研究に研究を重ね厳しい審査を経てようやく使用されるようになります。
ただ、それほどまで厳選されたお薬でも副作用は必ず存在します。例えば痛み止めや熱さましを飲んで胃が荒れる胃腸障害や、風邪薬による眠気も副作用のひとつです。
副作用は軽微なものもあれば、残念ながら重篤化してしまうこともあります。
入院中には、医師、看護師、薬剤師、その他医療スタッフも含め
安全・安心な医療が提供できるよう努めています。治療について
不安な点や、体調変化などございましたらお気軽にご相談ください。

万が一、重篤な副作用が発現してしまったら・・・

お薬を正しく使用していたにもかかわらず、その副作用により、日常生活が著しく制限されたり、入院治療が必要になるほど重篤な健康被害があった場合、医療費や年金などの給付金を受けられる公的制度として副作用被害救済制度が設けられています。
給付を受けるには健康被害を受けた本人や遺族が独立行政法人医薬品医療機器総合機構（PMDA）に請求を行います。
※一部救済対象外もありますので、詳細は
https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/ をご参照ください。



生活に欠かせないお薬だからこそ、いざという時のためにぜひ知っておいていただきたい制度です。

「明るく　仲良く　元気な子」をモットーに、毎日お天気の良い日には、のびのびとお外で遊んでいます。

折り紙を手でちぎったり、のりでペタペタ貼ったり、くるくる絵を描いたり上手にアジサイが出来ました。
（作品は院内保育所前に飾っています）

院内保育所 写真集

表紙の写真を撮影した日に、お休みだったお友達です

図書館で借りてきた大型絵本や紙芝居などを、子ども達はとても楽しんで見ています

牛乳パックやペットボトルなどの空き容器を利用して、お顔にお水がかかっても、へっちゃらです。

給食も、毎日スプーンやフォークを上手に使って「モグモグ・ゴックン！！おいしいね～」と言って食べています。

はい、チーズ

病児保育所 ぶちはぴだより

岩国市医療センター医師会病院
病児保育所　ぶちはぴ
岩国市室の木町3丁目6-12
予約･お問合せ　0827-28-2223
ホームページ　iwakuni-med.jp
看護師　吉水

7月の利用状況

延べ利用人数	32件
《病名内訳》	
感冒	16件
気管支炎	10件
咽頭炎	4件
その他	2件

8月に入り、暑い日が続きますね。今年の夏も新型コロナウイルスの影響で外出を楽しむことが出来ず、いつもと違う過ごし方が必要となっています。大人も子どももストレスが溜まりがちな毎日ですが、バランスのとれた食事、休息をしっかりとり、生活リズムを整え健康に夏を過ごせるようにしていきましょう。

飛んでけ！夏ばて

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう！

エネルギーの源　たんぱく質

エダマメやトウモロコシなど

抵抗力をつける　ビタミンA

ノリや カボチャ、ニンジンなど

疲労回復に大切な　ビタミンB1

豚肉、大豆などの豆類、緑黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水

甘みのないものがお勧め

冷たい物を摂り過ぎていませんか？

夏になると、お腹の調子が悪くなりがちです。乳幼児は、消化吸収能力が未発達なところに、冷たい物を飲んだり食べたりする機会が増えることで、胃腸の働きが低下し、下痢などを起こしやすくなります。

冷たい物は、摂り過ぎないよう注意し、食事やおやつの時などと時間を決めて摂るようにしましょう。

また、クーラーの温度を調整して、体を冷やさないように気を付けることも大切です。

暑い夏を元気に過ごすポイント

室内管理

高温･多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度は 27～28℃、湿度60%を目安にしましょう。

水分補給･栄養補給

大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。また、食事もしっかり摂りましょう。

紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずにしましょう。炎天下での時間が長時間にならないようにしましょう。

皮膚のケア

こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。通気性･吸湿性のよい洋服を選びましょう。

クーラーを上手に使って快適な夏を！

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈な暑さと、冷え冷えの室内‥‥、そんな環境を行き来していると、体温調節がうまくできなくなり、身体がだるくなります。

ポイント

- 外気と室内の温度差は5℃までに
- クーラーの風に直接当たらないように
- 寝るときは、タイマーを使って寝入りばな（30分～2時間くらい）だけ涼しく

岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

令和 3年 8月 1日現在

	月	火	水	木	金	土(午前中のみ)	
総合診療科	小林 知貴 (広島大学)						＊毎週月曜日(**9時～12時半**)に診療を行っています
消化器内科 （肝臓）			川口 憲二	川口 憲二			＊救急と予約診療以外は **午前中** にお願いします
循環器内科	大上 泰生		大上 泰生		大上 泰生		＊救急と予約診療以外は **午前中** にお願いします
糖尿病内科 血液内科				佐々木 輝昌			＊毎週木曜日(**9時～16時半**)に診療を 行っています ＊初診の場合は、**午前中** にお願いします
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	＊毎月第３木曜日(**14時～17時**)にフットケア外来を 行っています**（完全予約制）**
泌尿器科			松隈 悠 (山口大学)				＊毎週水曜日(**13時半～16時半**)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	古賀 まゆみ		福田 雅通	古賀 まゆみ	福田 雅通	＊紹介状を必ずお持ち下さい
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			＊初診の場合は、必ず **予約**が必要です
ﾍﾟｲﾝｸﾘﾆｯｸ内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1･第3) 原田 英宜 (山口大学)	＊毎週 火曜日・金曜日のﾍﾟｲﾝｸﾘﾆｯｸ(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火･金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい ＊第1･第3土曜日(**9時～12時半**)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			野中 恵 (広島大学)				＊毎週水曜日(9時～12時半)に診療を行っています **（対象年齢：16歳以上）** ＊完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
一般外科	消化器 末廣 眞一	消化器 末廣 眞一			乳腺・甲状腺 末廣 眞一		＊**9時～12時半** に診療を行っています
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫	茶川 一樹	茶川 一樹	清水 元晴		＊救急と予約診療以外は **午前中** にお願いします
脳神経外科						（第1） 貞廣 浩和 （第3） 杉本 至健 (山口大学) （第2） 井本 浩哉 (山口大学)	＊毎月第１･第３土曜日(**10時～12時半**)**に**診療を行っています ＊毎月第２土曜日(**9時半～12時**)**に**診療(**機能的脳外科**)を 行っています(**要予約**)
放射線診断科	神谷 正喜 (山口大学)	交替	東 麻由美 (山口大学)	交替	飯田 悦史 (山口大学)		＊完全予約制のため、放射線科受付(**21-3224**)へ 詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁冨 頼雄 古賀 まゆみ	松本 彰紘 (広島大学)	柳居 理絵子	森脇 宣允 古賀 まゆみ	柳居 理絵子 松本 彰紘 (広島大学)	森脇 宣允 木村 浩彰 (広島大学)	＊初診の場合は、必ず **予約**が必要です
療育	古賀 まゆみ	茶川 治樹 古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	茶川 治樹 古賀 まゆみ	茶川 治樹	＊完全予約制のため、療育センター**（24-0168）**へ 詳細はお問い合わせ下さい

★ 救急は、この限りではありません
★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師１名の当直体制となっています
＊ 医療連携室電話番号： ☎（0827）21-3225

医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者がご相談に対応します。
本館１階受付にお気軽にご相談ください。
受付時間：９：００ ～ １７：００（平日）
９：００ ～ １２：００（土曜日）

救急センター

岩国市医療センター医師会病院　救急センターは、下記の時間に診療を行っています。
休日・夜間のお問い合わせは、救急センターにお願いします。
平日・土曜日：１９：００ ～ ２２：００
日曜日・祝日： ９：００ ～ ２２：００
電話番号：０８２７－２１－１１９９

山口県 医療機能情報公表システム

携帯電話でアクセス！
左の２次元バーコードを携帯のカメラで読み取り、携帯電話に登録できます。

編集・作成：岩国市医療センター医師会病院 院内広報委員会