

第147号 令和3年9月15日 発行

- 骨粗しょう症を治療しなかったら
- 薬剤部長紹介
- 栄養だより
- 一日ナース体験
- 薬剤部だより
- ぶちはびだより

IWAKUNI
MEDICAL
CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>

笑顔と元気でさらなる地域貢献



撮影：診療部 川口 憲二

岩国市医療センター医師会病院

〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)

E-mail : info@iwakuni-med.jp

生活習慣病や骨粗しょう症の患者数と治療率

<p>高血圧5000万人</p> <p>治療率 66-74%</p>	<p>高コレステロール1900万人</p> <p>治療率 36-45%</p>
<p>糖尿病1000万人</p> <p>治療率 59-63%</p>	<p>骨粗しょう症1300万人</p> <p>治療率 20%</p>

骨粗しょう症を治療しなかったら

整形外科 貴船 雅夫

日本では三大成人病の治療率(高い数字が女性、低い数字が男性)が50%程度あるのに対して、骨粗しょう症の治療率は20%しかありません。骨粗しょう症のために毎年多くの骨折が発生しています(背骨>太もも>手首>肩)。特に太ももの付け根(大腿骨近位部)の骨折はほとんど手術になります。

諸外国では日本に比べて骨粗しょう症の治療率が高いため、1990年代から大腿骨近位部骨折の発生率は減少しています。一方で、日本では治療率がとても低いので、先進国では日本だけが2040年頃まで大腿骨近位部骨折は増加すると予想されています。海外のデータでは大腿骨近位部骨折を起こすと50%で骨折前の機能まで回復せず、25%が施設に入所することになり、20%が1年以内に死亡すると報告されています。

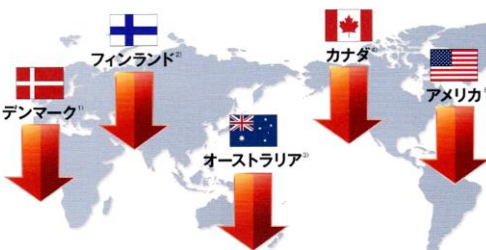
各都道府県の骨粗しょう症の検診率をみても山口県は下位になっています。医師は患者さんのことを考えて薬を出しています。まずは、骨粗しょう症についてかかりつけの医療機関でご相談ください。

骨粗しょう症で骨折しやすい部位

<p>No.1 背骨</p> <p>年間30~100万人発生</p>	<p>No.2 太ももの付け根※</p> <p>※: 大腿骨近位部</p> <p>年間20~25万人発生</p>
<p>No.3 手首</p> <p>年間13~16万人発生</p>	<p>No.4 腕のつけ根</p> <p>(年間6~8万人発生)</p>

諸外国では大腿骨近位部骨折の発生率は減少

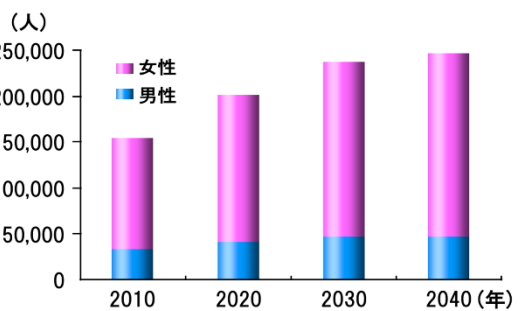
(海外データ)



諸外国では骨粗しょう症の治療率が高い

1. Narayanan S, Vestermark P. Osteoporosis. In: StatPearls. StatPearls Publishing; 2020. 2111-2120. 2. Zhan X, et al. J Bone Miner Res. 2008; 23(11): 1826-1838. 3. Fisher AA et al. Bone. 2009; 45(2): 246-253. 4. Lanyon ND et al. JAMA. 2009; 302(8): 883-889. 5. Browner CH et al. JAMA. 2009; 302(14): 1573-1579.

大腿骨近位部骨折の将来推計患者数(日本)



荻野 浩 Geriatr Med 2006; 44: 143-147

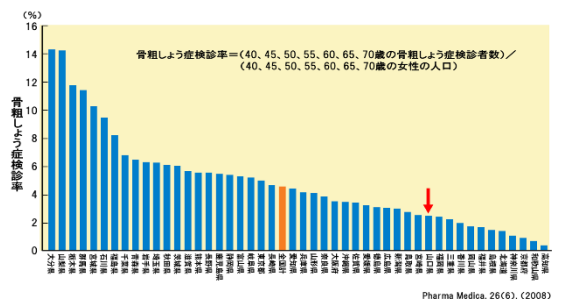
ショッキングな報告も・・・大腿骨近位部骨折後

(海外データ)

- 50%が骨折前の機能まで回復しない
- 25%が施設に入所
- 20%が1年以内に死亡

Chriochilles EA. Arch Intern Med. 1991; 151: 2026-2032

各都道府県の骨粗しょう症検診率



Pharma Medica, 26(6), (2008)

医師は患者さんのことを考えて薬を出します

薬を正しく飲んでもらえるかな?

年齢は?

性別は?

これまで骨折したことがある?

副作用はでていないかな?

骨粗鬆の程度は?

薬の効果は出ているかな?

痛みの程度は?

注射がいいかな? 飲み薬がいいかな?

薬を飲み続けてもらえるかな?

薬の変更を考えた方がいいかな?

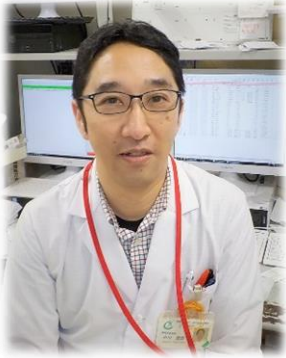
骨粗しょう症については かかりつけの医療機関でご相談下さい





新薬剤部長紹介

中川 哲志 (なかがわてつじ)



8月より薬剤部長となり、慣れない業務に何から手を付けていいのかと毎日四苦八苦しているところです。
 薬剤部の業務は以前に比べると多様化してきていると感じています。
 薬物療法は益々複雑化してきており、院内で取り組むチーム医療はもちろん院外においても他施設の医師、看護師、保険薬局を含む薬剤師、MSW等との連携は非常に重要で不可欠と考えています。薬剤部内の連携も含め、様々な医療スタッフと互いに助け合いながら安全・安心で質の高い薬物療法の提供に努めていきたいと思っています。
 今後ともご協力のほどよろしくお願い致します。

栄養だより 9月号



9月の旬の食材【鯉カツオ】

カツオは旬が2回あることで有名です

○カツオの旬1 春

呼び名：初カツオ 上りカツオ

特徴：脂が少な目でさっぱりとした旨味
身が引き締まっている

○カツオの旬2 秋

呼び名：もどりカツオ トロカツオ

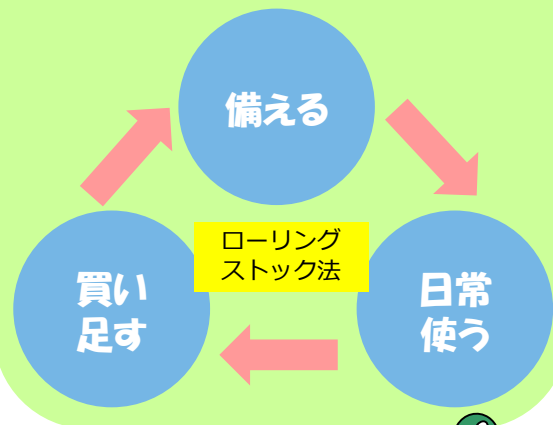
特徴：脂がのっけていて濃厚。こってりとした食感

栄養価は秋のカツオの方が脂質も多いのでエネルギーは高いです。たんぱく質が豊富で、ビタミンA,D,ビタミンB群も多く含んでいます。ツナ缶の原料にもなっています。

知ってる!?

ローリングストック法

備蓄の食品を定期的に消費し、食べた分だけ買い足す方法です。食べ慣れたものの備蓄は、いざという時にも日常に近い食生活を送ることができます。使った分は必ず補充するようにしましょう。



急な災害に備えよう！9月1日は「防災の日」

自然災害はいつ起こるかわかりません。いざという時でも心にゆとりを持てるように**食品の備蓄**をしておきましょう。

< 災害時 不足しがちな栄養素 >

たんぱく質

ビタミン

ミネラル

食物繊維

◎たんぱく質が摂れる食品の例

- レトルト食品 (カレー・牛丼)
- 缶詰 (ツナ缶・サバ缶・焼鳥缶)
- 飲物 (常温保存できる牛乳や豆乳)



◎ビタミン・ミネラル・食物繊維が摂れる食品の例

- ドライフルーツ・乾物 (わかめ・ひじき)
- サプリメント
- 飲物 (青汁・野菜ジュース)

< 災害時 過剰になりがちな栄養素 >

炭水化物



炭水化物ばかりを食べすぎると**糖尿病**を引き起こしてしまう可能性があります。

塩分



高血圧を引き起こす恐れがあります。食べ過ぎには注意しましょう。



1日ナース体験が開催されました！

8/10～8/13 1日ナース体験が計22名の中高生を迎えて行われました。今年度は24名募集のところ、100名近くの応募がありました。皆さんをお迎えできず残念でした。

例年は、看護部長によるオリエンテーション、進路フローチャートやリーフレットにより、看護師の仕事内容や資格取得ルート等の説明のあと、各病棟に分かれて看護体験を行っていましたが、コロナ禍ということで全て東館2階の研修室で行われました。

感染者を出してはいけないということで、学生さんにも不織布マスク、フェイスガードを着用してもらいました。

まずはリーフレットを用い、看護師の仕事内容や資格取得ルートについての説明をしました。病棟での体験ができないためスライドでの院内紹介、どのような職種の人が働いているのか説明しました。



看護体験では、学生さんを2～3人のグループに分け、バイタルサイン測定、心電図モニターについての説明、療養上のお世話として、廊下で車椅子体験、ストレッチャー体験を行いました。





意外と
難しい!!

学生同士で実際に体験をしてもらうことで、体温計の正しい挿入角度や、血圧計の巻き方、コロナ禍で重要視されているパルスオキシメーターの測り方、また正常値について学ぶことができました。

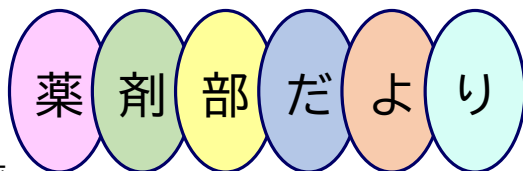


看護師の仕事とはどのようなものか、興味を持って参加された方、「〇〇学校に行ったら看護師になります」「大学に行ったら助産師になります」と明確な目標を持って参加された方等様々ですが、医療従事者に関心を持ってくれ嬉しかったです。今回の看護体験は、例年の半分ほどの時間で、病棟で直接看護師と患者さんの関わりをみてもらうことができず残念でした。現在の状況が落ち着いて、来年は例年のような患者さんとのふれあいができる体験を計画できると良いと思いました。

参加された
学生の皆さん
ありがとうございました!



お家にお薬の飲み残しはないでしょうか？



お薬の種類が沢山あり管理が難しい、症状が良くなったので服用をやめた、などお薬が残ってしまう原因はさまざまです。

今回は飲み残しのお薬が引き起こす健康被害についてお話したいと思います。

病院でもらうお薬の使用期限は？

市販のお薬は使用期限が書かれていますが、病院でもらうお薬には期限が書かれていません。病院でもらうお薬は医師が患者さんを診察し、その時の症状などに合わせて種類や量を決めています。特別な指示がない限り、処方された期間で飲み切るようにしましょう。

飲み残しのお薬が引き起こす健康被害

医師はお薬をきちんと服用していることを前提に処方しているので飲み忘れがあると症状の改善の遅れだけでなく、お薬の効果を正しく評価できずお薬の量や種類が増え、副作用につながる可能性があります。

また、古いお薬は温度や湿度、光などの影響を受けて成分が変化したり、量の低下が起こることがあります。

ところで、余ったお薬を人にあげたりもらったりしたことはありませんか？

病院のお薬は個々の患者さんの症状、お薬を体の外に出す能力、飲み合わせなどを考えて処方されていますので、他の人の薬を服用すると思わぬ健康被害が起こることがあります。

前回このコーナーで「副作用被害救済制度」のお話をしましたが、これはお薬を“正しく”服用していたにも関わらず重篤な健康被害があった場合が対象です。

古い薬や人からもらったお薬での健康被害は対象外となってしまいます。

飲み残しのお薬はどうしたらいい？

飲み残しや古いお薬がありましたら、かかりつけの薬剤師にご相談下さい。

かかりつけ薬局では残薬の調整を行ったり、使用期限の確認などをしてもらえます。

当院では入院時にかかりつけで服用されているお薬を持参していただいておりますが、変質していたり、すでに期限が切れているお薬を時々見かけることがあります。

その際は患者さんやご家族にお話をし古くお薬を処分したり、一包化やカレンダー管理など飲み方の工夫を行っています。

- ・飲み残しのお薬がありましたらこの機会に見直してみましょう。
- ・余ったお薬は人にあげたりもらったりしないようにしましょう。
- ・お薬の飲み残しなど、お薬でお困りのことなどがありましたら薬剤師にお気軽にご相談下さい。





9月 病児保育所 ぶちはぴだより

岩国市医療センター医師会病院
病児保育所 ぶちはぴ
岩国市室の木町3丁目6-12
予約・お問合せ 0827-28-2223
ホームページ iwakuni-med.jp
看護師 吉水

☎小児救急電話相談

夜、お子さんの急な病気の時などにご相談ください

☎ #8000

(プッシュ回線の固定電話及び携帯電話)

☎ 083-921-2755

(全ての電話)

相談時間 : 19時 ~ 翌朝8時
対象者 : 15歳未満の子ども
相談員 : 看護師
(必要に応じて小児科医師等)

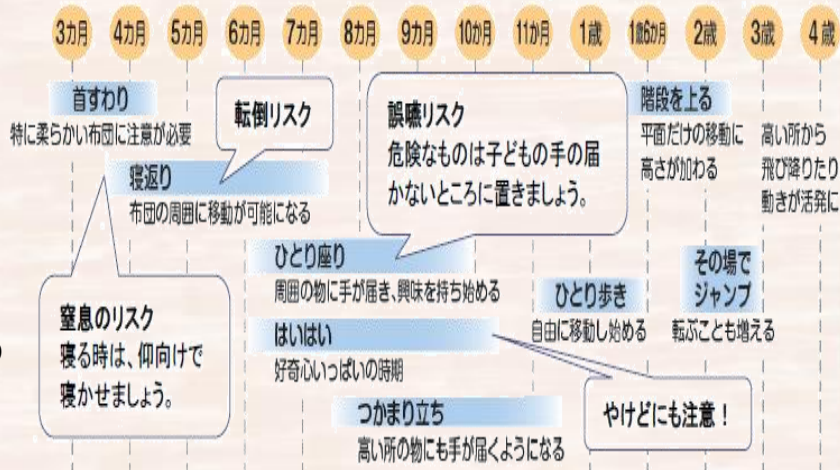
まだまだ残暑が続きますが、朝夕は涼しくなってくるため、気温の変化で体調を崩さないよう気をつけましょう。9月は防災月間となっています。子どもの事故予防について考えましょう♪



子どもの事故をふせぐために

日々、成長していく子どもたち。楽しみだけど、目が離せなくてちょっと心配です。子どもの思わぬ行動は、大きな事故につながってしまうことも…

幼児期から小学校にかけての、**子どもの死亡原因の第一位は「不慮の事故」**です。ですが…子どもの事故は、発達と事故の関係を知り、大人が少しの気配りをする事で未然に防げると言われています！



子どもが事故に遭いやすい理由

多くの道具や機器は成人の使用を想定して考案・作成されるため、乳幼児が触ったり使ったりすることはほとんど考慮されていません。子どもは思わぬ使い方をしてしまい、事故をおこしてしまうことも…

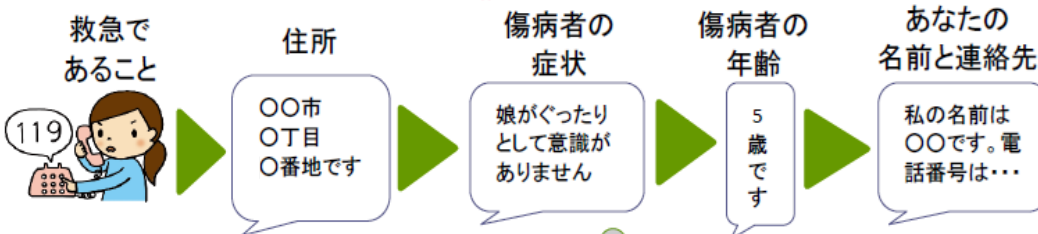


乳幼児の事故の特徴

- ・事故が発生するのは、土・日が多い。
- ・事故は夕方～夜にかけてが多い。
- ・家庭内の特に居間で起こることが多い。
- ・事故の原因として、落ちる・転ぶが多い。
- ・擦過傷、捻挫、打撲が多い。
- ・治療不要や、即日治療完了の軽症が多い。
- ・年齢では1歳がもっとも多く、次いで2歳以降年齢とともに減少する。



119番(救急車)通報の手順



用意しておくもの(乳幼児の場合)

- * 健康保険証&診察券
- * 母子手帳(親子健康手帳)
- * 哺乳瓶
- * 紙おむつ
- * タオルなど



8月の利用状況

延べ利用人数	24件
《病名内訳》	
感冒	8件
気管支炎	6件
咽頭炎	2件
扁桃腺炎	2件
(上記病名の内、RSウイルス罹患8件)	
手足口病	1件
RSウイルス感染症	5件



岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和3年9月1日現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科	小林 知貴 (広島大学)						*毎週月曜日(9時~12時半)に診療を行っています
消化器内科 (肝臓)			川口 憲二	川口 憲二			*救急と予約診療以外は 午前中 お願いします
循環器内科	大上 泰生		大上 泰生		大上 泰生		*救急と予約診療以外は 午前中 お願いします
糖尿病内科 血液内科				佐々木 輝昌			*毎週木曜日(9時~16時半)に診療を行っています *初診の場合は、午前中 お願いします
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*毎月第3木曜日(14時~17時)にフットケア外来を行っています (完全予約制)
泌尿器科			松隈 悠 (山口大学)				*毎週水曜日(13時半~16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	古賀 まゆみ		福田 雅通	古賀 まゆみ	福田 雅通	*紹介状を必ずお持ち下さい
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			*初診の場合は、必ず 予約が必要です
ペインクリニック内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	*毎週 火曜日・金曜日(ペインクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい *第1・第3土曜日(9時~12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			野中 恵 (広島大学)				*毎週水曜日(9時~12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
一般外科	消化器 末廣 眞一	消化器 末廣 眞一			乳腺・甲状腺 末廣 眞一		*9時~12時半 に診療を行っています
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫	茶川 一樹	茶川 一樹	清水 元晴		*救急と予約診療以外は 午前中 お願いします
脳神経外科						(第1) 貞廣 浩和 (第3) 杉本 至健 (山口大学) (第2) 井本 浩哉 (山口大学)	*毎月第1・第3土曜日(10時~12時半)に診療を行っています *毎月第2土曜日(9時半~12時)に診療(機能的脳外科)を 行っています(要予約)
放射線診断科	神谷 正喜 (山口大学)	交替	東 麻由美 (山口大学)	交替	飯田 悦史 (山口大学)		*完全予約制のため、放射線科受付(21-3224)へ 詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁富 頼雄 古賀 まゆみ	松本 彰紘 (広島大学)	柳居 理絵子	森脇 宣允 古賀 まゆみ	柳居 理絵子 松本 彰紘 (広島大学)	森脇 宣允 木村 浩彰 (広島大学)	*初診の場合は、必ず 予約が必要です
療育	古賀 まゆみ	茶川 治樹 古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	茶川 治樹 古賀 まゆみ	茶川 治樹	*完全予約制のため、療育センター(24-0168)へ 詳細はお問い合わせ下さい

★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

* 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者がご相談に対応します。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間：9：00～17：00(平日)
9：00～12：00(土曜日)

救急センター

岩国市医療センター医師会病院 救急センターは、下記の時間に診療を行っています。休日・夜間のお問い合わせは、救急センターにお願ひします。

平日・土曜日：19：00～22：00
日曜日・祝日：9：00～22：00
電話番号：0827-21-1199

