

第149号 令和3年12月1日 発行

- 非常勤医師紹介
- 栄養だより
- 入院給食患者嗜好調査結果報告
- 岩国高等学校キャリアセミナー
- 医療現場におけるKAIZEN研修会発表
- 健康いきいき体験会開催報告
- ぶちはびだより

IWAKUNI  
MEDICAL  
CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター  
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>

笑顔と元気でさらなる地域貢献



2021年11月撮影：リハビリ部 國居 大介（永興寺：岩国市横山）

岩国市医療センター医師会病院

〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)

E-mail: [info@iwakuni-med.jp](mailto:info@iwakuni-med.jp)

# 非常勤医師紹介

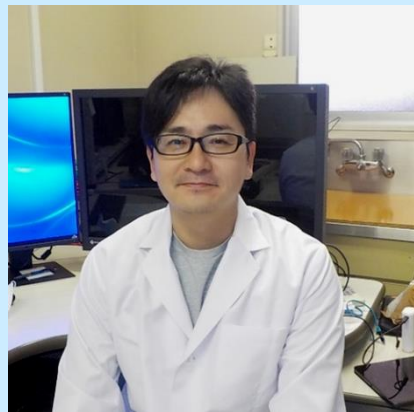


## 放射線診断科

うえだ たかあき  
上田 高顕 先生

(山口大学病院)

【診療日：毎週金曜日】



★専門領域は何ですか？

画像診断、IVR

★診療科の特色を教えてください

近くの開業医の先生から、CT、MRIの紹介を受けています。

★得意とされている疾患について教えてください

整形領域が好きです。

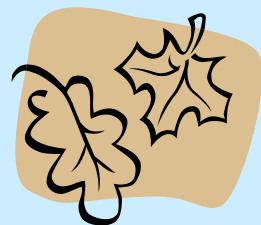
★先生のご趣味は何ですか？

株式投資、画像診断？

最近は何が本業か分かりません。

★アピールポイントやひと言メッセージなど

気軽に御相談ください。



## 栄養だより 12月号



### 体を温めて免疫力アップ！！

体温を上げると免疫力が上がり、かぜをひきにくくなります

根菜類



冬野菜



香味野菜  
香辛料



からだを温める  
食べ物

主食・主菜・副菜 のそろった  
食事を摂りましょう！  
乳製品・果物・海藻類も忘れずに



年末年始は**食の誘惑**が増す時期  
体重増加に気をつけて



今年は  
12月22日

冬至には南瓜(なんきん)を  
食べましょう



1年で最も日が短い日である冬至。  
冬至には「**ん**」のつくものを食べると「**運**」が呼び込めるといわれています。「**ん**」のつくものを**運盛り**といい縁起を担いでいます。  
またそれだけではなく栄養をつけて寒い冬を乗り切るための知恵でもあります。

### 12月の旬の食材【レンコン】

旬は10月から3月まで



日本では先を見通すことに通じて縁起が良いとされ正月のおせち料理などに用いられます。

レンコンはビタミンCとパントテン酸が含まれます。ビタミンCは熱に弱い成分ですが、でんぷん質に守られているので壊れにくいという特徴があります。そのままにしていると、変色してしまうので、白く仕上げるなら酢水につけるなどで色止めをしましょう。

**一口メモ**：レンコンの選び方は、ずん胸で丸く傷がない物、しっかりとした固さを感じるものが良いです。穴は大きさが揃い、小さ目の方がおすすめです。

### 岩国の伝統料理 \*大平\*

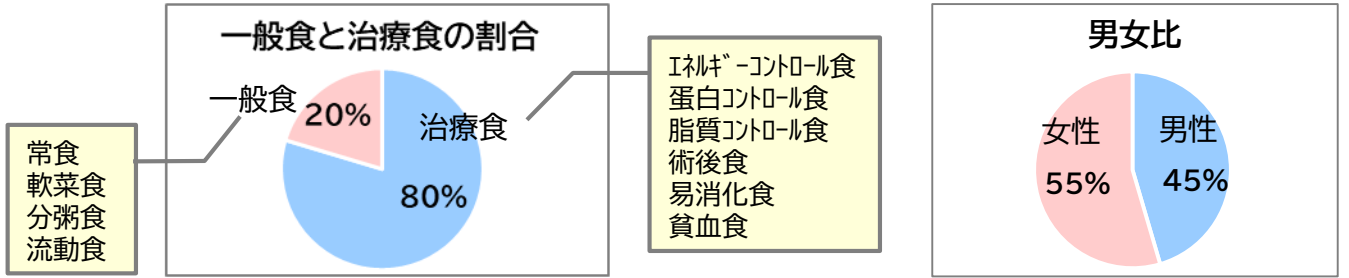


エネルギー：121kcal  
たんぱく質：8.1g  
塩分：2.7g  
食物繊維：0.8g ※1食当たり



# 入院給食の患者嗜好調査結果報告

\*実施日 : 令和3年9月27日(月) ~ 29日(水)  
 \*食事提供者数 : 113名 (一般食 : 23名、治療食 : 90名)  
 \*回答者数 : 88名 (一般食 : 16名、治療食 : 72名)  
 \*回答率 : 78%

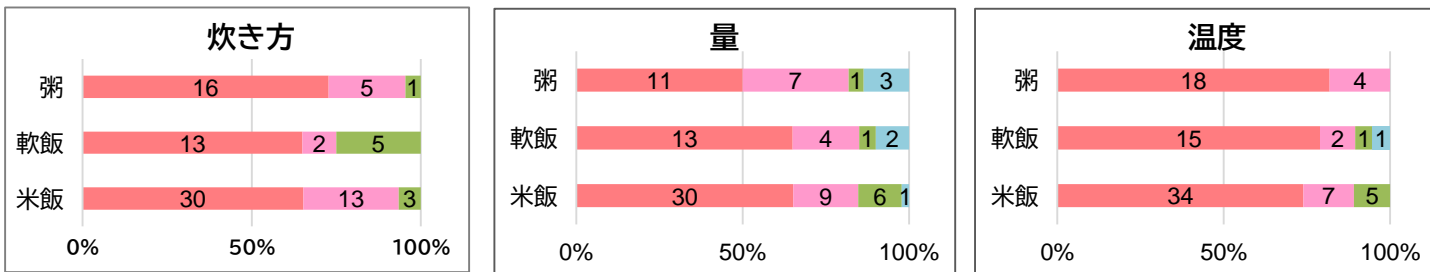


一般食と治療食の割合は、昨年は一般食4割、治療食6割だったのに対し、今年是一般食が2割、治療食が8割と、引き続き治療食が高い割合で提供できています。

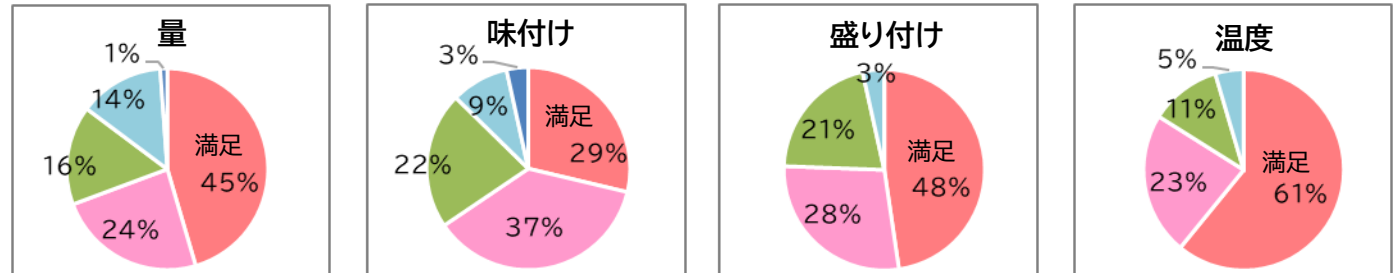
- ①のご飯について、炊き方に関して不満に思われる方はありませんでした。また、量や温度についても、昨年と大差なく、8割の方が「満足」「やや満足」と回答されています。
  - ②のおかずについて、昨年と同様に6~7割の方に「満足」「やや満足」との回答をいただいています。
  - ③の汁物について、昨年と同様に「満足」と回答された方が6割でしたが、「やや満足」「どちらでもない」の割合が若干増えています。
  - ④の献立全般の評価では、全体的に7割の方から「良い」と回答がありました。
- おかずの味付けの項目で、大多数から「やや満足」以上の回答をいただきました。しかしながら、ご不満の声もいただいている為、内容を検討しながら、引き続き献立作成をまいります。

## ① ご飯について

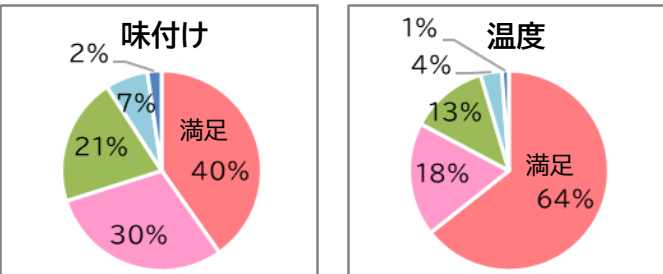
■ 満足 ■ やや満足 ■ どちらでもない ■ やや不満 ■ 不満



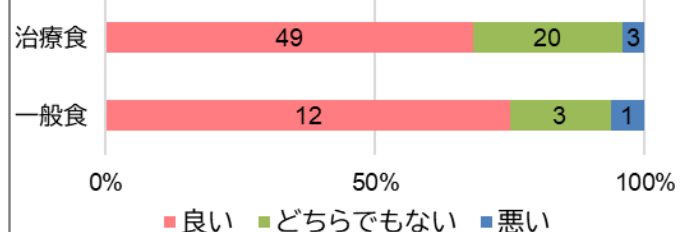
## ② おかずについて



## ③ 汁物について



## ④ 献立全般について





山口県立岩国高等学校1年生のキャリアセミナーは、キャリア教育の一環として、生徒の職業観・勤労観の育成をするとともに、地域の現状とその課題を知り、他者と協力しながら解決策を考えることで、社会の関心を高め、将来の進路について考えることを目的として開催されており、昨年に引き続き、今年は10月21日に茶川院長が講師として登壇しました。

茶川院長の講演の内容は以下の通りです。

「私は自治医科大学を卒業しました。自治医科大学は、入学金や授業料などがすべて県知事から貸与され、卒業後に山口県に戻って、へき地などに勤務すると返還が免除される大学です。私は県内のへき地（萩市見島、岩国市美和町など）に10年間勤務しましたので、そこで経験したこと（在宅医療の取り組みやヘリコプターで患者さんを移送したことなど）を話しました。また、山口県が抱えている医療の課題（若い医師の不足や医師の偏在など）について説明しました。」



## 参加した生徒さんから感想をいただきました

参加した生徒さんからは、「本物の先生からたくさん聞くことができ本当に良かった。」「山口県に医者が少ないというのは大変な問題だと思う。」

「女性の働きやすい環境づくりや、中高生の職場体験など医師数を減少させない取組が必要だと感じた。」「医師の方の生の声で沢山のことを学ぶことができ本当にうれしかった。」等の感想が寄せられました。中には「私も山口県出身なので将来は山口県の力になれるようになりたい。」といった心強い言葉もありました。





# 『第5回医療現場におけるKAIZEN研修会 in広島』に参加して



10/30（土）午後、広島市内の紅葉も色づいた街中にある県立広島病院において、広島県内の医療機関が集い、医療現場での様々な改善活動の取組の成果について、改善事例報告&改善活動発表がありました。

当院は、発表招待を受け、安全管理委員会 患者安全啓発小部会が、2017年度から取り組んだ【地域の人々が、在宅でも安心な生活が送れるように、転倒・転落予防・フレイル予防の安全啓発をすすめる活動】について発表しました。コロナ禍で活動が停滞していましたが、最近やっと月2回「健康いきいき教室」を開催できるようになりました。地域の皆様のご参加をお待ちしています。

これからも地域に開かれた病院として、地域貢献ができるように頑張っていきたいと思えます。

医療安全管理室

大西 美代子

リハビリテーション部

崎本 充



11月18日(木)

# 健康いきいき体験会

終了しました!

## 糖尿病教室

参加者の女性3名、男性1名とお話することが出来ました。糖尿病の食事相談だけでなく、  
血圧を気にされていたり、ご家族のことについての相談もありました。(栄養部：松本)



## 血管年齢測定

測定者は40名程度。特に40歳代女性の参加が多く、健康への意識の高さを感じました。結果が20歳代と喜んだり、年齢より10歳以上の判定が出て落ち込んだりさまざまでした。食事や運動に気を付けていつまでも若さを保てるようにしていきたいと思いました。(看護師：沖浜)



## フレイル予防相談



一人一人にじっくり時間をかけてお話をさせて頂く事ができてとてもいい機会になったと思います。参加者からも会に参加して良かったと言って頂き、改めて地域貢献の大切さを感じました。これを機に少しでも運動へ意識を向けて頂けると嬉しいです。(理学療法士：吉田)

## フットケア

アロマセラピーオイルを垂らした足湯でリラックスしてもらいながら、巻き爪や自分で爪切りをすることが難しいなどの普段の足のお悩みを聞きました。皆さん笑顔で帰っていかれた姿を見て、私たちもうれしくなりました。楽しいひと時でした。(看護師：ジオラ)



参加された方から『参加してよかった』『これなら私にもできそう』『今まで知らなかったことをたくさん聞くことができた』という意見を沢山いただきました。今回の健康いきいき体験会の目的は重症化予防に関心を持っていただくことです。参加された皆さんの意見を聞き、目的が達成できたと思っています。今後もこのような体験の機会を作り、在宅支援に繋がるケアを提供していきたいと思っています。(外来師長：小澤)

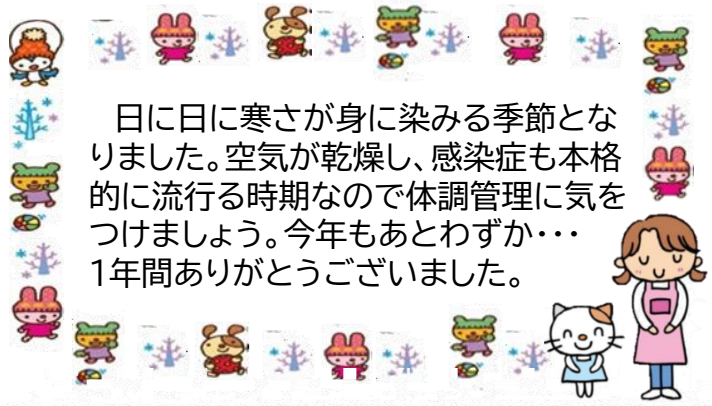
コロナ禍で外部への積極的な働きかけをしていない状況での開催でしたが、各ブースとも参加者があり、話が聞けて良かったと喜ばれました。フットケアでは、「爪が切れなくなり相談するところがないので本当にありがたい」と好評でした。セルフケアできない方が多く、今後ますますニーズは高まる一方です。今後も健康いきいき教室、フットケア外来を推進して地域貢献に役立てたいと思います。(実務責任者：宮本)

医療安全管理室 患者安全啓発小部会&腎・糖尿病透析予防チーム





岩国市医療センター医師会病院  
 病児保育所 ぶちはぴ  
 岩国市室の木町3丁目6-12  
 予約・お問合せ 0827-28-2223  
 ホームページ iwakuni-med.jp  
 看護師 吉水



日に日に寒さが身に染みる季節となりました。空気が乾燥し、感染症も本格的に流行る時期なので体調管理に気をつけましょう。今年もあとわずか…1年間ありがとうございました。



### 気管支ぜんそくについて

ハウスダスト、ダニ、ペットの毛などのアレルギー反応によって起こる気管支ぜんそく。呼吸が苦しくなり、痰が絡んだせきが出ます。



発作は軽度のものから呼吸困難を起こす重症のものまで多様。幼児期に発症することが多く、発作を繰り返すうちに気道が過敏になり、少しの刺激で発作がおきやすくなります。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなるので注意してあげたいですね。

#### せきの対応

- 前かがみに座らせる
- 少しずつ水分を補給する
- 室内を清潔に保つ（ダニやハウスダストが原因の場合）



## 低温やけどに注意

ホットカーペットは「低温やけど」になる可能性があり、最近では小さな子どもが「低温やけど」になって病院にかかっている件数が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもがいたがゆく感じていたら要注意。

### 応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。

広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシーツなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。

### 「低温やけど」が起きる温度と時間

- 44℃ …… 3～4時間
- 46℃ …… 30分～1時間
- 50℃ …… 2～3分

### ホットカーペットの温度は

- 弱運転 約25℃
- 中運転 約35℃
- 強運転 約45℃

※室温やかかる圧力によっても変化します



### 11月の利用状況

延べ利用人数 8件

12月29日～1月3日  
 「ぶちはぴ」  
 お休みです。

## 年末年始の急病は？

年末年始は、ほとんどの病院が休診となります。子どもの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診察時間と休診日を確認しておきましょう。



# 岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和 3年12月 1日現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科	小林 知貴 (広島大学)						*毎週月曜日(9時~12時半)に診療を行っています
消化器内科 (肝臓)			川口 憲二	川口 憲二			*救急と予約診療以外は 午前中 をお願いします
循環器内科	大上 泰生		大上 泰生		大上 泰生		*救急と予約診療以外は 午前中 をお願いします
糖尿病内科 血液内科				佐々木 輝昌			*毎週木曜日(9時~16時半)に診療を行っています *初診の場合は、午前中 をお願いします
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*毎月第3木曜日(14時~17時)にフットケア外来を行っています (完全予約制)
泌尿器科			松隈 悠 (山口大学)				*毎週水曜日(13時半~16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	古賀 まゆみ		福田 雅通	古賀 まゆみ	福田 雅通	*紹介状を必ずお持ち下さい
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			*初診の場合は、必ず 予約が必要です
ハ`インクリニック内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	*毎週 火曜日・金曜日のハ`インクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい *第1・第3土曜日(9時~12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			野中 憲 (広島大学)				*毎週水曜日(9時~12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
一般外科	消化器 末廣 眞一	消化器 末廣 眞一			乳腺・甲状腺 末廣 眞一		*9時~12時半 に診療を行っています
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫	茶川 一樹	茶川 一樹	清水 元晴		*救急と予約診療以外は 午前中 をお願いします
脳神経外科						(第1) 貞廣 浩和 (第3) 杉本 至健 (山口大学)  (第2) 井本 浩哉 (山口大学)	*毎月第1・第3土曜日(10時~12時半)に診療を行っています  *毎月第2土曜日(9時半~12時)に診療(機能的脳外科)を 行っています(要予約)
放射線診断科	神谷 正喜 (山口大学)	交替	東 麻由美 (山口大学)	交替	上田 高顕 (山口大学)		*完全予約制のため、放射線科受付(21-3224)へ 詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁富 頼雄 古賀 まゆみ	松本 彰紘 (広島大学)	柳居 理絵子	森脇 宣允 古賀 まゆみ	柳居 理絵子 松本 彰紘 (広島大学)	森脇 宣允 木村 浩彰 (広島大学)	*初診の場合は、必ず 予約が必要です
療育	古賀 まゆみ	茶川 治樹 古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	茶川 治樹 古賀 まゆみ	茶川 治樹	*完全予約制のため、療育センター(24-0168)へ 詳細はお問い合わせ下さい

★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

\* 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

## 医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者がご相談に対応します。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間：9：00～17：00(平日)

9：00～12：00(土曜日)

## 救急センター

岩国市医療センター医師会病院 救急センターは、下記の時間に診療を行っています。

休日・夜間のお問い合わせは、救急センターにお願ひします。

平日・土曜日：19：00～22：00

日曜日・祝日：9：00～22：00

電話番号：0827-21-1199



携帯電話でアクセス!

左の2次元バーコードを携帯のカメラで読み取り、携帯電話に登録できます。