

第115号 平成30年8月8日発行

- 開院記念日
- 院内親睦サークル紹介
- 安全Topics
- 看護部部署紹介リレー【3階病棟】

IWAKUNI
MEDICAL
CENTER
地域医療支援病院

岩国市医療センター
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>

開院記念

平成30年度 病院目標
みんなの力で地域医療を支えよう

岩国市医療センター医師会病院

〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-1 2

☎ (0827) 21-3211 (代表)

E-mail : info@iwakuni-med.jp

開院記念日



8月1日の開院記念日に全体朝礼が行われました。
今回は朝礼に先立ち、西日本豪雨災害により断水となった三原市医師会病院へ水を届けるのに協力して下さった、株式会社平山商店さんに感謝の表彰を行いました。
また、バスケットボールの練習中にAEDを使い人命救助に貢献した、当院社会福祉士の成林拓矢さんには勇気ある行動を称えて特別表彰を行いました。

茶川病院長より、開院記念にあたって挨拶がありました。
「平成5年8月1日、岩国市医療センター医師会病院は開院しました。本日は、開院25周年 開院から四半世紀たったことになります。私は、開院時は今の市立美和病院に勤務し、患者さんをよく紹介していました。その後、岩国保健所に勤務していたときは、立ち入り検査などで関わっていて、回復期リハビリ病棟ができた翌年から当院に勤務して14年目になります。よって私は医師会病院を、外からと中からと、25年間ずっと関わってきたことになります。当院の25年間を振り返ったとき、その変化はドラマチックと言えるでしょう。私が当院に来たときは、私を含めて医師が21人いて経営は安定していました。ここ数年は次第に医師数が減少し、経営が厳しい状況になりました。



しかし、今いる医師をはじめ、看護部・セラピスト・技師や事務系の皆さんなど、すべての職員が一丸となって、病院を支えてくれ、そして患者さんに対して、安全で良質な医療が提供できるように、努力したことにより、地域の医療機関や市民の皆さんに、今まで以上に信頼され、そして、多くの方に利用していただき、結果的に今年に入って経営も上向いています。

開院25年を過ぎて、当院は新たなステージに入ったと考えています。

これまでの急性期医療を中心とした医療機関から、地域住民のニーズに答えるべく、急性期から回復期・維持期、そして在宅医療までを包括的に提供する医療機関として、地域に貢献していきたいと考えています。これからも皆さん、26年目に向けて、一緒にがんばりましょう。」



今年は、継続勤務20年の3名と10年の11名が勤続表彰されました。



院内親睦サークル紹介

当院では、スポーツや趣味を通じ職員間の親睦・連携を図ることを目的として7つのサークルが活動をしています。
今月は3サークルを紹介します！

ゴルフ同好会

会長：茶川 治樹



ゴルフ同好会では、職員やご家族の親睦のために1年に1回のゴルフ大会と、月に1回程度の練習会の他、親睦会も計画しています。
ゴルフをやった事がない方も大歓迎です。興味のある方はお気軽に声をかけて下さい。

事務局：宗内 智和（内線7769）

あるき隊

隊長：貴船 雅夫

あるき隊は平成15年に発足したサークルです。健康的に歩くことが第1目的ですが、泊りがけで出かける際には観光やその土地の美味しいものを食べることも目的にしています。普段は日帰りで里山に登ったり、ウォーキングイベントに参加したりしています。帰りがけの温泉で汗を流してさっぱりするのはとても気持ちいいものです。

今回は9/30(日)に大竹市の三倉岳に登る予定にしています。また、行き先はまだ決まっていないのですが、11/3-4にも1泊で出かける予定です。皆さんも一緒に参加されませんか？ご希望の方は総務課の川村か末岡まで連絡ください（内線1518）



これまで歩いたところは 石見銀山、秋吉台ウォーク、宮島ウォーク、竹田城、熊野古道、屋久島縄文杉などで、これまで登った山は、近畿以西では 西日本一位の愛媛石鎚山(1982m) 二位の徳島剣山(1955m) 三位の屋久島宮之浦岳(1936m) 中国地方一位の伯耆大山(1729m) 大分由布岳(1583m) ミヤマキリシマの大分平治岳(1643m) 久住山(1787m)、東日本では富士山(3776m) などです。また三段峡、鞆の浦、尾道、天橋立、高野山などにも行きました。これらの山はいずれも初級者の山で、中級以上の山ではありません。

皆さんも気楽に山ガール・山ボーイになりませんか？

音楽サークル

マフ・フォルテ

部長：佐伯 厚輔



医師、看護部、診療支援室、リハビリ部、保健・健診部など多くの部署からメンバーが集まっています。新入職員歓迎会や忘年会での演奏はもちろん、院外でも活動しています。メンバーの仲はとても良く、打ち合わせを兼ねた飲み会を定期的に行っています。この前は福田先生の家でBBQ!!

今年は院内ロビーコンサートを開催しようと意気込んでいます!! 失敗しても大目に見て下さいね(笑)



私たちは、平成29年11月に「医療者と患者とのパートナーシップを高め、在宅でも安心な生活が送れるような安全啓発をすすめる活動をする」事を目的に発足した、患者安全啓発小部会です。メンバーは9名で、現在、転倒予防についての啓発活動に取り組んでいます。今回は『転倒しないための靴選び』についてご紹介します。

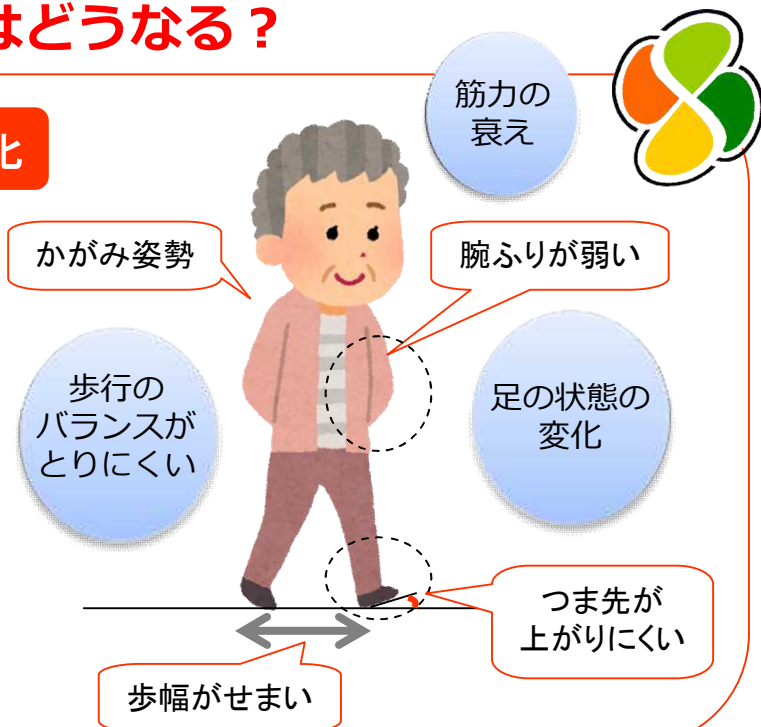
患者安全啓発小部会

★年齢を重ねると歩き方はどうなる？

年とともに変わる歩行の変化

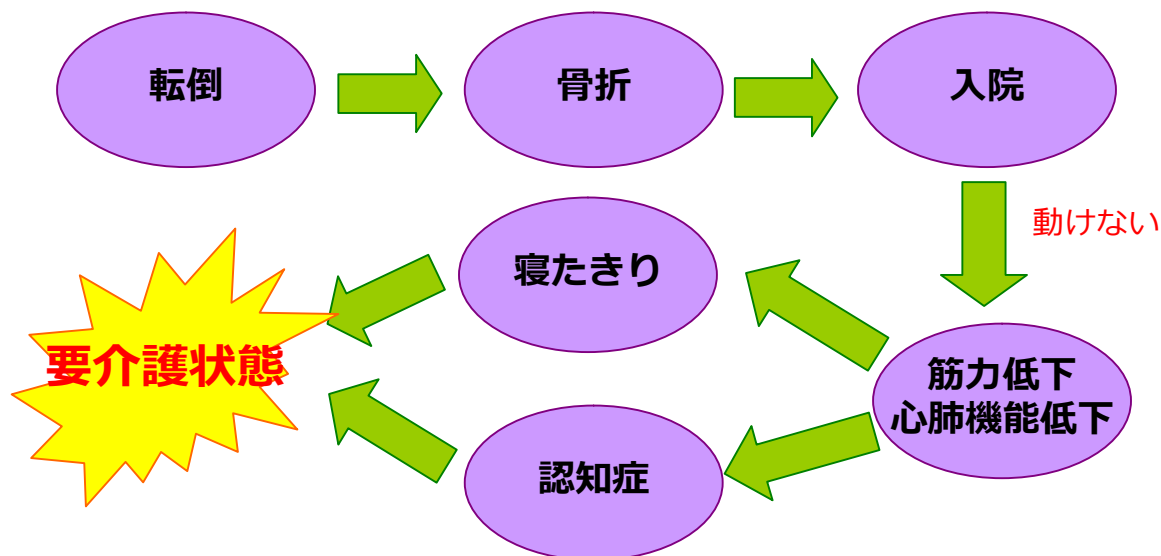
つまずきやすくなった・・・
疲れやすくなった・・・

高齢者は**筋力の衰え**とともに、実は歩き方も変わってきます。わずかな段差による**つまずき**や**転倒**にも注意が必要です。



つま先が上がりにくい、扁平足になる、前かがみになる、歩幅がせまい、すり足になる、バランスが悪いなどの特徴がみられます。

★転倒するとどうなるの？



転倒を機に要介護状態に陥る危険性もある！！

★転倒しないために、こんな靴を選びましょう

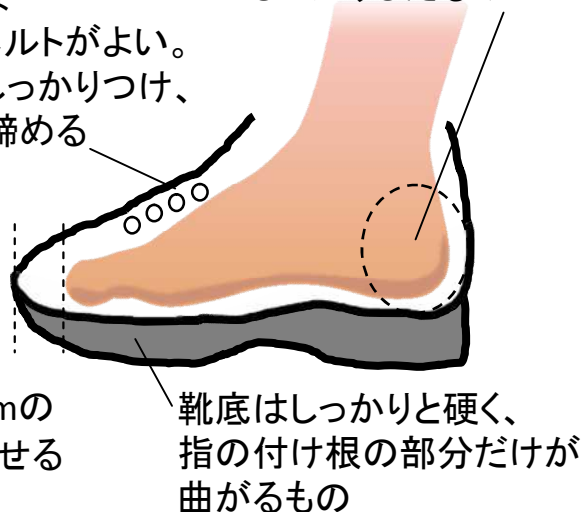
つっかけ、スリッパ、サンダル等で転んだ方が多数あります。
また、靴を履いていても段差でつまずいて転んだ、靴が合っておらず力が入りにくいなどの原因で転ぶ方が増えています。

靴選びのポイント

- ①つま先が上を向いている
- ②踵がしっかり固定される
- ③脱ぎ履きしやすい
- ④履いていて軽い
- ⑤足の甲の部分が固定できる
- ⑥素材が柔らかい
- ⑦靴の裏が滑りにくい

ヒモまたは
マジックベルトがよい。
かかとをしっかりつけ、
きつめに締める

かかとの周りが固く、
しっかりしたもの



履くときは踵をあわせましょう



転倒予防ソックス



例えばこんな靴

つま先部分が反り
上がった設計は、
つまずき防止に！



医師会病院看護部 部署紹介リレー第3弾

3階病棟

看護部 突撃企画 第3弾！
今回は 3階病棟 さん です v



部署概要

＊人員配置

常勤看護師：24名 非常勤看護師：1名 ナースアシスタント：1名
看護補助者：8名 非常勤看護補助者：2名
看護師平均年齢 34.7 歳 (平成30年7月19日現在)

＊病床特徴

病床数：45床 地域包括ケア病棟看護配置 10:1
地域包括ケア病棟入院料1 (平成30年4月より新基準適応)

＊平成29年度 3階病棟実績

在宅復帰率：88% (70%以上が基準)

医療重症度・看護必要度基準該当者割合：21.5%

※A項目1点以上又はC項目以上1点以上を10%以上入院させていることが基準

平成30年度 3階病棟 部署目標

患者・家族の意向に沿った 退院支援 をするために
プライマリーナースが リハビリ見学 や
病状説明の設定 をする



目標達成に向けて、病棟カンファレンスの充実と
看護師一人一人の退院支援に関する知識向上を図るべく、
さまざまな取り組みを展開中です！

3階病棟看護師さんへ 突撃インタビューVVV ×昼休憩中にお邪魔しました

＊ 第1問 「お休みの日は 何してますか？」

Aさん 「掃除…洗濯…まあ、家事★？ え、みんな そんな感じじゃないん？」

Bさん 「…昨日の休みは…え、おぼえてない(笑) え、私…昨日、何してました??！」

周囲 「(笑)」 「知らんwww」

＊ 第2問 「同じ部署の仲間へ、メッセージを！！」

Cさん 「えーと、……今年から年間パートナーになった●●さんの事が…前からとても好きで…」

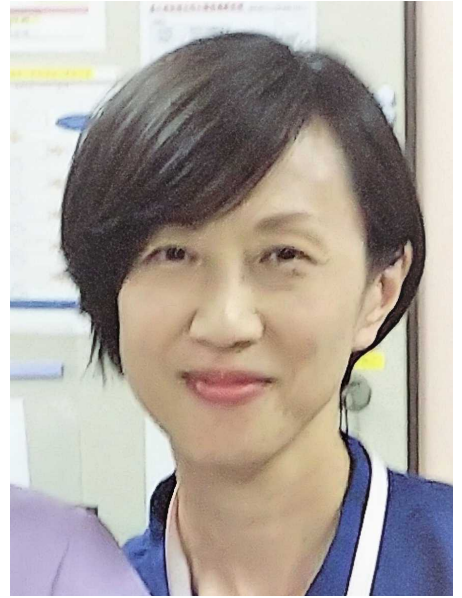
周囲 「www」 「あははははwww」 「 なにか始まったwww」

Cさん 「最近勤務が合わなくて…寂しくて悲しいので…ずっと一緒に…いて欲しいな…
…って、今度●●さんに会った時に言ってみようと思う(素)」

周囲 「www」 「ええええ予想以上に気持ち悪いwww」 「やめてあげて可哀想www」



4年前、2014年6月に、当病棟は内科の急性期病棟から現在の **地域包括ケア病棟** へ変革を果たしました。それに伴い、院内の急性期病棟の患者さんに加え、**近隣の急性期病院で治療を受けるポストアキュート患者さん** を広く受け入れる役割を担う事になりました。また、**在宅や介護施設からの緊急的な患者さんの受け入れや、『レスパイト入院』の方、緩和ケア療養中・抗がん剤治療中の患者さん** も受け入れるようになり、**看護する患者さんの年齢層や科別が大きく変わった**と感じています。



院内外での研修による自己学習や、病棟全体で知識の共有を図る場を設け研鑽を積み、患者さんの疾患に応じた適切な看護を提供する事ができるように、**患者さんが安心して療養とリハビリに臨めるように、日々頑張っています。**

当病棟では、**患者さんの入院早期より、医師やMSW（医療ソーシャルワーカー）・セラピストなどを交えた多職種カンファレンス** を精力的に行っています。患者さんのADL状況やご家族の意向などに沿った退院調整のために、在宅で受けられる患者さんに適切なサービスを具体的に提示したり、自宅退院が困難な場合は退院先の選択肢を具体的に示し、選択のお手伝いを行っています。また、必要に応じてご家族に対し介護指導（吸痰や胃瘻注入など）も行っています。

また**担当看護師は、患者さんご家族に積極的に声をかけるようにしています。**心配なこと、困っていることがないかお伺いし、問題をそのままにせず、安心して療養していただくための解決策をチーム全体で考えるよう努めています。



これからも**地域包括ケアシステム**の中心で重要な役割が果たせるよう、たくさんの事を勉強しながら、スタッフと共に歩んでいきたいと思っています！

3階病棟の自慢話ですか？ スタッフみんな、仲が良いことが自慢ですね！

いつもわきあいあいなんですよ(#^.^#) 年齢など関係なく(?)。ヒルナンデスのファッションチェックを視ては、みんなで大笑いしてまーす。本当に...3階病棟スタッフはみんな優しくて。誠実に患者さんに向き合う、勉強熱心な子ばかりです！

...「勉強...えっ？」って思ったスタッフがいたら、今から慌てて勉強するんじゃないかなあー？

(-_-)/~~~~ピッピッ!



明るく軽いっ気を混ぜてお答えいただいた、藤井師長さん！
元気な3階病棟の皆さん！ご協力ありがとうございましたv v
次回 部署紹介リレー第4弾はく4階病棟の予定です。

岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

平成30年 8月 1日現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科	木村 一紀 (午前)						*毎週月曜日(9時～12時半)は 木村 一紀 が診療を行っています
糖尿病内科 血液内科				佐々木 輝昌			*毎週木曜日(9時～16時半)は 佐々木 輝昌 が外来診療を行っています *糖尿病教室は、毎週月・木曜日、第2・4金曜日の15時から行っています
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*血管造影は、金曜日の午後に行っています
泌尿器科			田原 正則 (午後)				*毎週水曜日(13時半～16時半)は 田原正則が診療を行っています
小児科	福田 雅通	古賀 まゆみ	休 診	福田 雅通	古賀 まゆみ	福田 雅通	
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			*初診の場合は、必ず 予約が必要です
A`インクニツ内科 麻酔科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜	*毎週 火曜日・金曜日(9時～12時半)は、A`インクニツ(痛みの外来)を行っています 毎週 火曜日・金曜日は、予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室(21-3225)又は直接 熊野健一へお問い合わせください *毎月 第1・第3土曜日(9時～12時半)は、原田 英宜 によるA`インクニツを行っています 毎月 第1・第3土曜日は完全予約制ですので 医療連携室(21-3225)へ詳細はお問い合わせ下さい
脳神経内科			金谷 雄平 (午前)				*毎週水曜日(9時～12時半)は 金谷 雄平 が診療を行っています (対象年齢：16歳以上) *完全予約制ですので医療連携室(21-3225)へ詳細はお問い合わせ下さい
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫	土田 聖司	土田 聖司	清水 元晴		*救急と予約診療以外は 午前中 にお願ひします
脳神経外科						(第1・第3) 末廣 栄一 (第2) 井本 浩哉	*毎月第1・3土曜日(10時～12時半)は 末廣 栄一 が外来診療のみ 行っています *毎月第2土曜日(9時半～12時)は 井本 浩哉 が診療(機能的脳外科)を行っています(要予約) *変更になることがありますので、事前にご確認ください
放射線診断科	交替	田辺 昌寛	有吉 彰子	交替(午前) ----- 岡田 宗正 (午後)	交替		*完全予約制ですので、放射線科受付(21-3224)へ詳細はお問い合わせ下さい *火曜日・水曜日は、診療対応(10時～16時)で行っています *血管造影は、木曜日の午後に行っています
リハビリ科 (午前中のみ)	茶川 治樹	松本 彰紘	柳居 理絵子	森脇 宣允	茶川 治樹	森脇 宣允 木村 浩彰	*初診の場合は、必ず 予約が必要です
療育 (午前中のみ)	古賀 まゆみ	茶川 治樹	古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	茶川 治樹	茶川 治樹	*完全予約制ですので療育センター(24-0168)へ詳細はお問い合わせ下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

★ 救急は、この限りではありません

※ 市外局番 ☎ (0827)

★ 紹介状は必ずお持ち下さい



編集・作成：岩国市医療センター医師会病院 院内広報委員会